

आर्थिक बर्ष २०७९/०८० मा जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र  
स्याङ्जाबाट सम्पन्न कार्यक्रमहरुको

# बार्षिक प्रगति प्रतिवेदन



फोन नं.063423272

ईमेल: dahcsyan@gmail.com

गण्डकी प्रदेश

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

## जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र

स्याङ्जा



## बिषयसुची

- १ पृष्ठभूमि- स्याङ्जा जिल्लाको परिचय
- २ स्याङ्जा जिल्लामा आयुर्वेद संस्थाहरु
- ३ कार्यालयको भौतिक पूर्वाधारहरु
- ४ कार्यालयको दरबन्दी पदपूर्ति, कर्मचारी विवरण
- ५ निजी आयुर्वेद संस्थाको विवरण
- ६ बिरामी तथ्याङ्क विवरण
- ७ सम्पादित प्रदेश सरकारबाट प्राप्त बार्षिक कार्यक्रमहरुको विवरण
- ८ सम्पादित संघिय सरकारबाट प्राप्त बार्षिक कार्यक्रमहरुको विवरण
- ९ बार्षिक लक्ष्य / प्रगति विवरण

खण्ड १ कार्यालयको नाम:

## जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र, स्याङ्जा

### १.१ पृष्ठभूमि

#### १.१ स्याङ्जा जिल्लाको परिचय

नेपालको गण्डकी प्रदेश अन्तर्गत पर्ने स्याङ्जा जिल्ला एक पहाडी जिल्ला हो। यस जिल्लामा

- पुतलीबजार ( १४ वडा सहित )
- भीरकोट (९ वडा सहित )
- वालिङ ( १४ वडा सहित )
- गल्याङ (११ वडा सहित )
- चापाकोट (१० वडा सहित )
- गरी ५ वटा नगरपालिका रहेका छन्
- भने फेदीखोला (५ वडा सहित )
- आँधीखोला (६ वडा सहित)
- हरिनास (७ वडा सहित),
- विरूवा (८ वडा सहित ),
- कालिगण्डकी (७ वडा सहित ) र
- अर्जुनचौपारी (६ वडा सहित) गरी जम्मा ६ वटा गाउँपालिका रहेका छन्।  
**जम्मा ११ वटा स्थानिय तहहरु रहेका छन्।**

यस्तै गरी २ वटा संघीय संसदका निर्वाचन क्षेत्र र ४ वटा प्रदेश सभाका निर्वाचन क्षेत्र रहेका छन्। यस जिल्लाको सदरमुकाम समुद्री सतहबाट ८५० मीटर उचाइमा रहेको स्याङ्जा बजार हो। यो जिल्ला समुद्र सतहबाट न्युनतम ३६६ मीटर (केलादी) देखि अधिकतम २,५१२ मीटर (पञ्चासेको लेक) सम्म उचाइमा रहेको छ। यस जिल्लाको पूर्वमा तनहुँले, पश्चिममा गुल्मीले, उत्तरमा पर्वत र कास्कीले र दक्षिणमा कालीगण्डकी नदीसंग पाल्पा जिल्लाले सिमाना छुट्याएको छ। स्याङ्जा जिल्लालाई सुनौली पोखरा जोड्ने सिद्धार्थ राजमार्गले करिब बीचबाट पूर्व र पश्चिम गरी विभाजन गरेको छ। मुग्लिङ नारायणगढ सडक निर्माण नहुँदै सुनौली—पाल्पा—स्याङ्जा—पोखरा—काठमाडौँ सम्म पुग्ने नेपालको मुख्य लोकमार्गको रुटमा रहेको स्याङ्जा जिल्लामा हाल ७९ कि.मी. पक्की सिद्धार्थ लोकमार्ग भित्र यातायात संचालन हुँदै आएको छ। त्यसैले यातायातको दृष्टिकोणले स्याङ्जा सुगम पहाडी जिल्ला भित्र पर्दछ। हाल स्याङ्जा नेपालको सबै भन्दा ठूलो जल विद्युत परियोजना कालीगण्डकी ए (१४४ मेगावाट), सबैभन्दा ठूलो पहाडी सिंचाई योजना—चापाकोट टार सिंचाई योजना (१००० हेक्टर), नेपालको पहिलो नमुना ग्रामीण पर्यटन गाउँ“ पञ्चमूलको सिरुबारी, नेपाल कै नमुना मानिने पाल्पा र स्याङ्जाको सिमानासंग जोड्ने कालीगण्डकी नदी माथि रहेको राम्दीको पुल र दूध, सुन्तला, अदुवा र कफी उत्पादन गर्ने जिल्लाको रुपमा आफ्नो पहिचान स्थापित गरिसकेको छ।

## राष्ट्रिय जनगणना २०७८ अनुसार स्याङ्जामा

राष्ट्रिय जनगणना २०७८ अनुसार नेपालको जनसंख्या कुल २,९१,६४,५७८ रहेको छ। बार्षिक जनसंख्या बृद्धिदर .९२ प्रतिशत रहेको छ। कुल महिला जनसंख्या १४९११०२७ जना र पुरुष जनसंख्या १४२५३५५१ जना रहेको छ।

- गण्डकी प्रदेशको जनसंख्या: २४६६४२७ महिला १२९५५९४ र पुरुष ११७०८३३ जना रहेको छ।
- स्याङ्जा जिल्लाको जनसंख्या विवरण

राष्ट्रिय जनगणना २०७८ अनुसार स्याङ्जा जिल्लाको जनसंख्या २५३०२४ रहेको छ जस मध्ये पुरुषको जनसंख्या ११६६७८(४६.११ प्रतिशत) र महिला संख्या १३६३४६(५३.८९ प्रतिशत) छ।

### स्थानिय तह अनुसार जनसंख्या २०७८

सि.नं.	स्थानिय तहको नाम	स्याङ्जा जिल्लाको जनसंख्या		
		जम्मा जनसंख्या	पुरुष	महिला
१	गल्याङ नगरपालिका	३१०३४	१४१५४	१६८८०
२	चापाकोट नगरपालिका	२२९६९	१०४१६	१२५५३
३	पुतलीबजार नगरपालिका	४१७४३	१९२६६	२२४७७
४	भीरकोट नगरपालिका	२२६४५	१०२६७	१२३७८
५	वालिङ नगरपालिका	५०४८८	२३४८२	२७००६
६	अर्जुनचौपारी गाउँपालिका	१४०४५	६४७२	७५७३
७	आँधिखोला गाउँपालिका	१३०९४	५९५५	७१३९
८	कालीगण्डकी गाउँपालिका	१७९५५	८१४४	९८११
९	फेदीखोला गाउँपालिका	१०८९९	५०१२	५८८७
१०	बिरुवा गाउँपालिका	१४००१	६५९१	७४१०
११	हरिनास गाउँपालिका	१३१९१	६०१८	७१७३
	संस्थागत	९६०	९०१	५९
	जम्मा	२५३०२४	११६६७८	१३६३४६

### स्याङ्जा जिल्लाको नामाकरण

यस जिल्लाको नाम स्याङ्जा रहनूमा विभिन्न कथनहरू पाइएका छन। तिनीहरूमा निम्न कथनहरू प्रमुख छन :-

- अठारौं शताब्दी तिर आँधीखोला उर्लदै बढेर आए पछि ठेलिएछ। यसरी ठेलिएको देखेपछि मानिसहरूमा हाहाकार मच्चिन थाल्यो। एक जना सज्जन बृद्धाले भगवानलाई पूकाँदै खोलो "स्याङ्ग जा" भन्ने कामना गरेछन। बृद्धाको कामना सगै ठेलिएको खोलो "स्याङ्ग" खूलेर गए पछि "स्याङ्ग जा"को अपभ्रंस भएर स्याङ्जा हुन गएको हो भनाई रहेको छ।
- एकीकरण पुर्ब सेन बंशीय चौबीसे राज्य अन्तर्गत सतौ गहौ, नूवाकोट र भीरकोट राज्यमा बिभक्त भै "सेन जा" भन्दै कालान्तरमा स्याङ्जा नाम रहन गएको हो भन्ने भनाई पाइन्छ।
- यस जिल्लामा सिंजाली मगरहरूको ठूलो बस्ती भएकोले उनीहरूकै थरबाट अपभ्रंस भएर यस जिल्लाको नाम स्याङ्जा हुन गएको हो भन्ने भनाई पनि छ।

यी कथनहरूको आधारमा हाल जिल्ला सदरमुकाम रहेको स्थानको नाम स्याङ्जा रहन गएको र तत्कालिन अवस्थामा यो ठाउँ जिल्लाको प्रमुख ब्यापारिक केन्द्र हुनुको साथै पर्वत बाग्लुङ, म्याग्दी मूस्ताङ र तनहुँ जिल्लाको प्रमुख ब्यापारिक नाकाको रूपमा पनि परिचित नाम भएकोले नै जिल्लाको नाम पनि स्याङ्जा नामाकरण गरिएको अनुमान गर्न सकिन्छ।

### स्याङ्जाको ऐतिहासिक परिचय

विभिन्न अभिलेख र जानिफकार व्यक्तिहरूको कथन समेतको आधारमा स्याङ्जा जिल्लालाई प्रागः ऐतिहासिक कालमा भृगु ऋषिको तपस्यास्थल (हालको चण्डीभञ्ज्याङ्गको भृगतुम), श्रवण कुमार र अन्धाअन्धीको किंवदन्तीसँग जोडिएको आँधीखोलाको उद्गमस्थल अन्धाअन्धी दह र स्वस्थानी ब्रतकथामा उल्लेख भएअनुसार सती देवीको शेष अंग पतन भएको छाङ्छाङ्दीको छाँया क्षेत्र आदिको भौगोलिक स्वरूपमा लिन सकिन्छ। प्राचीन कालमा हालको स्याङ्जा जिल्लाको भूबनोट दक्षिण र दक्षिण पश्चिमको पवित्र धार्मिक नदी कालीगण्डकी किनारका सेतीबेणी, रुरु क्षेत्र, केलादीघाट, राम्दीघाट, छायाँ क्षेत्र हुँदै उत्तर पञ्चासेधाम (बालाचतुर्दशीका दिन मेला लाग्ने स्थान) वरिपरिको धार्मिक पवित्रस्थल भनी शास्त्रहरूमा उल्लेख भएको पाइन्छ।

प्राकृतिक, सांस्कृतिक र मनोरम दृश्यहरूबाट सौन्दर्यित स्याङ्जा जिल्लाले, नेपाल एकीकरण पूर्व चौबिसे राज्य अन्तर्गत छ टुके रजौटाहरू गह्रौँ, भीरकोट, सतौ, नुवाकोट, ढोर र पैयुले आफ्नो ऐतिहासिक पहिचान बोकेको छ। ढोर र पैयुको धेरैजसो भूभाग क्रमशः तनहुँ र पर्वतमा विलय भएपछि बाँकी चार रजौटाबाट शासित भूभाग नै आधुनिक स्याङ्जा जिल्लाको पहिचान बनेर रहेको छ। यस जिल्लाको क्षेत्रफल ११६४ वर्ग किमी रहेको छ।

यस जिल्लालाई कोटै कोटको जिल्ला समेत भन्ने गरिन्छ। नुवाकोट, सतौकोट, भिरकोट, गह्रौँकोट, कालिकाकोट, बहाकोट, चन्द्रकोट, गिरकोट, कोल्माकोट, सिर्सेकोट, खैरीकोट ईत्यादी यहाँका प्रमुख कोटहरू हुन्। यस जिल्लामा नेपालको पहिलो नमूना पर्यटकीय गाउँ शिरुवारी, पुरुषोत्तम रामका पिता दशरथसँग जोडिएको अन्धाअन्धी दह र आँधीखोला, संसारकै ठुलो मानिएको शालिग्राम शिला, शाहवंशको शुरुवाती राज्य भिरकोट, कुलदेवी आलम देबी, स्वस्थानी ब्रत कथामा बर्णित सतिदेवीका बाँकी अंगहरू पतन भएको क्षेत्र छायाँक्षेत्र, ऐतिहासिक राजा रजौटाका दरवार तथा भग्नवशेष, हिउँ पर्ने पञ्चासेको लेक, भित्री मधेशलाई बिसार्ने अन्न भण्डार क्रमशः गण्डकबेशी, चापाकोट, कुवाकोट र रत्नपुर फाँट पर्दछन्।

यो जिल्ला सुन्तला, अदुवा, अलैंची तथा कफी जस्ता नगदेबालीका लागि प्रसिद्ध छ र यहाँ उत्पादित कृषिजन्य वस्तुहरू देश विदेशमा समेत निर्यात हुने गरेको पाइन्छ। यस जिल्लालाई देशकै शिक्षित जिल्लाको रूपमा चिनिन्छ। यहाँका अधिकांश शिक्षित वासिन्दाहरू नेपाल सरकारको निजामति सेवा अन्तर्गतका उच्च ओहोदामा पुगी देश सेवामा जुटेका छन्।

### भौगोलिक परिचय:

भूगोलमा यो जिल्ला पूर्वी देशान्तरः ८३°२७" देखि ८४° ४६" सम्म तथा उत्तरी अक्षांसः २७° ५२" देखि २८° १३" सम्म रहेको छ। पूर्व - पश्चिम लम्बाइ २२.५०८ देखि ५२.३५५ कि.मी. सम्म रहेको र पूर्व पश्चिम लम्बाइ औसतमा ३२ कि.मी. रहेको छ। उत्तर - दक्षिण चौडाई २.७७३ देखि ३७.८३९ कि.मी. सम्म र सरदर चौडाई २० कि.मी. रहेको छ।

### प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्य

(क) भालुपहाड : जिल्लाको आन्तरिक तथा सिद्धार्थ राजमार्गमा यात्रा गर्ने पर्यटक बसेर फोटो खिच्ने तथा पहाडको दृश्यको मजा लिने ठाउँ हो भालु पहाड। यहाँ नेपाली चलचित्रका गित तथा म्युजिक भिडियोहरू यहाँ सुटिङ हुने गर्दछ।

(ख) छाङ्छाङ्दीको वातावरण : श्री स्वस्थानी ब्रतकथामा आधारित सतीदेवीको अङ्ग पतन भएको स्थल, छायाँ क्षेत्रको रूपमा समेत परिचित पवित्र तीर्थस्थल जिल्ला सदरमुकामबाट १८ किलो मीटर दक्षिण सिद्धार्थ राजमार्गमा नै पर्छ।

(ग) पञ्चासेको लेक : समुद्र सतहबाट २५१२ मीटरको उचाइमा रहेको जिल्लाको अग्लो स्थान र बालाचतुर्दशीको दिन मेला लाग्ने स्थान सदरमुकामबाट ३० किलो मीटर उत्तर पश्चिममा पर्छ। यो गण्डकी प्रदेशकै प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्य हो।

(घ) अन्धाअन्धी दह : राजा दशरथले मृगको आवाज सम्झी बाण हान्दा बाणले श्रवणकुमारलाई लागि श्रवणकुमारको मृत्यु भएको र राजा दशरथ पानी लिएर जाँदा श्रवणकुमारका बाबु आमाले सबै कुरा थाहा पाएर राजा दशरथलाई तिप्रो पनि छोराको बिछोडको पीरले मृत्यु होस् भनि श्राप दिई दुवै जना त्यहीं रूँदारूँदै मरेका हुँदा उनीहरूको आँसुबाट दहको उत्पत्ति भएकाले त्यस दहको नाम अन्धाअन्धी दह रहन गएको किम्वदन्ती रहेको छ। यसै दहलाई स्याङ्जाको प्रसिद्ध नदी आँधीखोलाको मुहान मानिन्छ।

(ङ) श्रवणकुमार समाधि क्षेत्र : स्याङ्जा जिल्लाको बाङ्गसिङ्गको घ्याङ्गसिरीमा श्रवणकुमार समाधि क्षेत्र रहेको र यस क्षेत्रमा त्रेता युगमा अन्धा बाबुआमालाई बोकी घुम्न आउने क्रममा श्रवण कुमारले चिलाउनेवास अन्तर्गतको अन्धाअन्धी क्षेत्रमा बाबुआमालाई राखी तिर्खाएका बाबुआमाको प्यास मेटाउन पानी खोज्दै जाँदा श्रवणकुमार स्याङ्जा जिल्लाको बाङ्गसिङ्गको घ्याङ्गसिरी भन्ने ठाउँमा पुगी पानी फेला पारी पानी भर्न गाग्रो डुवाउँदा निस्किएको आवाजलाई दशरथले मृगको आवाज सम्झी बाण हान्दा बाणले श्रवणकुमारलाई लागि श्रवणकुमारको मृत्यु भएको हो भन्ने भनाई छ।

(च) स्वरेक मैदान: भीरकोट नगरपालिका ५ मा अवस्थित स्वरेक मैदान दाई सहासिक पर्यटकीय गन्तव्यको रूपमा रहेको प्याराग्लाइडिङ राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय विल समेत सम्पन्न भएकाले अन्तराष्ट्रिय स्तरमा समेत यो ठाउँको पहिचान रहेको छ।

### प्रमुख धार्मिक स्थलहरू

(क) स्याङ्जा नुवाकोट – नुवाकोट स्याङ्जा जिल्लाको उच्च मध्य पहाडी भूभागमा हो। समुन्द्र सतहबाट १९०० मिटरको उचाइमा रहेको यो ठाउँ स्याङ्जा जिल्लाको पुरानो सदरमुकाम पनि हो। चौबीसे राज्यमध्येको एक शक्तिशाली राज्य नुवाकोट प्राकृतिक सुन्दरताले भरिपूर्ण छ। माछापुच्छ्रे, अन्नपूर्ण, धौलागिरी, मनास्लु जस्ता हिमालको सुन्दर अवलोकन गर्न पाइने, हरियाली वातावरणले घेरिएको यो ठाउँ स्याङ्जा जिल्लाको एक महत्वपूर्ण धार्मिक पर्यटकीय स्थल पनि हो।

(ख) राधा दामोदर आश्रम – जिल्लाको साँखरमा पर्ने प्रसिद्ध तीर्थस्थल सदरमुकामबाट ५७ किलो मीटर दक्षिण पूर्वमा पर्छ। यहाँबाट पाल्पाको रामपुर लगायत देशका विभिन्न भागहरूको दृश्यावलोकन गर्न सकिन्छ।

(ग) चण्डीकालीका – यो मन्दिर पुतलीबजारको सतौँमा पर्दछ। यहाँ स्याङ्जाबाट करीब डेढ घण्टा पैदल हिंडेर या गाडीमा पनि जान सकिन्छ। यहाँ विभिन्न तिथिहरूमा श्रद्धालु भक्तजनहरूको घुइँचो लाग्ने गर्दछ। यहाँबाट स्याङ्जा लगायत विभिन्न ठाउँहरू र मनोरम हिमाली दृष्यहरू पनि देख्न सकिन्छ।

(घ) राम्दीघाट – स्याङ्जा पाल्पा सीमानामा रहेको कालीगण्डकी पुलमा राम्दीघाट पर्दछ। प्रसिद्ध धार्मिकस्थल राम्दीघाट सदरमुकामबाट ५२ किलोमिटर दक्षिणमा पर्छ।

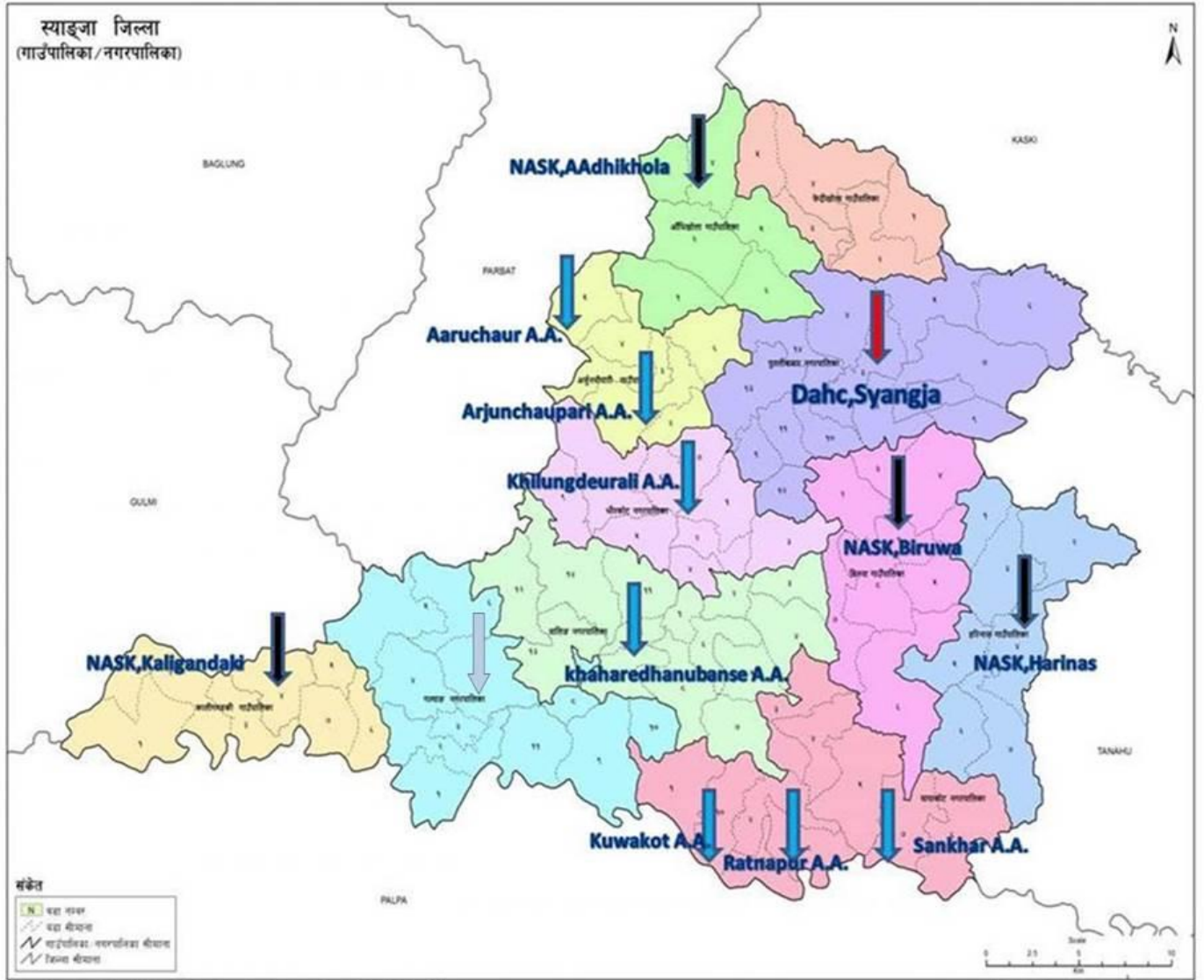
(ङ) आलमदेवी – शाहवंशका कुलदेवीका रूपमा रहेकी आलम देवी देशकै महत्वपूर्ण धार्मिकस्थल सदरमुकामबाट दक्षिण पश्चिममा पर्छ। यस जिल्लाको पर्यटन स्थललाई हेर्दा ग्रामीण पर्यटनको दृष्टिकोणले नमूना गाउँको रूपमा रहेको पञ्चमूल सिरुवारी, कोल्मा वाहचौर, नुवाकोट डाजडा र चित्रे भञ्ज्याङ्गमा रहेको गहौँकोटलाई साँस्कृतिक तथा पर्यटकीय स्थलको रूपमा लिइन्छ। आलमदेवी नेपाली राजाहरूको कल पूजा गर्ने स्थल पनि हो।

(च) बुढाकोट – स्याङ्जा जिल्लाको सबैभन्दा अग्लो पहाड बुढाकोट हो। गुरुड बस्ती रहेको यस पहाडको टुप्पोबाट स्याङ्जाको अधिकांश ठाउँ, पाल्पा र पोखरा हेर्न सकिन्छ। पहाडको टुप्पोमा एक मन्दिर छ, जहाँ दर्शनमा विशेष भीड हुन्छ।



(छ) कैलाश गुफा – यो गुफा वहाकोटमा पर्दछ। किम्बदन्ती अनुसार पौराणिक कालमा भगवान महादेव यसै गुफामा आएर बसेको पाइन्छ। यस गुफामा जाने २ वटा प्रवेश मार्गहरु छन्। यस गुफाभित्र आर्कषक देवी देवता र गाईको मुख लगायत गुफाभित्र छयाड छयाड गर्ने पोखरी पनि छ।

**चित्र नं.१.१ जिल्लामा आयुर्वेद संस्थाहरु**



## जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्रको विवरण

## परिचय

विक्रम सम्बत २०५४ सालमा स्थापना भई हाल पुतलीबजार नगरपालिका वडा नं. ३ स्थित यस आयुर्वेद केन्द्रले जिल्ला भरि निःशुल्क स्वास्थ्य प्रवर्धनात्मक र रोग प्रतिकारात्मक सेवा अन्तर्गत आयुर्वेद एवं योग शिक्षा, जडिबुटी परिचयात्मक शिक्षा, जीवनशैली परिवर्तन कार्यक्रम, जेष्ठ नागरिक एवं स्तनपायी आमा सेवा कार्यक्रमका साथमा दैनिक निःशुल्क स्वास्थ्य परिक्षण, आयुर्वेद औषधि वितरण, निःशुल्क ल्याव सेवा र पूर्वकर्म सेवा प्रदान गर्दै आएको छ ।

## जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्रको विवरण

क्र.स.	आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्रको नाम	ठेगाना				स्थापना मिति
		जिल्ला	पालिका	वडा नं.	टोल	
१	जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र	स्याङ्जा	पुतली बजार नगरपालिका	३	हस्पिटल चोक	२०५४

## आयुर्वेद औषधालयहरुको विवरण

क्र.स.	औषधालयको नाम	ठेगाना				स्थापना मिति
		जिल्ला	पालिका	वडा नं.	टोल	
१	खहरेधनुबाँसे आयुर्वेद औषधालय	स्याङ्जा	वालिङ नगरपालिका	१	त्रिरासी	२०४२
२	खिलुङदेउराली आयुर्वेद औषधालय	स्याङ्जा	भिरकोट नगरपालिका	७	गेजवास	२०५९
३	अर्जुनचौपारी आयुर्वेद औषधालय,	स्याङ्जा	अर्जुनचौपारीगाँउपालिका	१	अर्जुनचौपारी बजार	२०३८
४	आरुचौरआयुर्वेद औषधालय	स्याङ्जा	अर्जुनचौपारीगाँउपालिका	५	तालपोखरी	२०२०
५	कुवाकोटआयुर्वेद औषधालय	स्याङ्जा	चापाकोट नगरपालिका	१०	बेलटारी	२०७२।०३।०९
६	रत्नपुर आयुर्वेद औषधालय	स्याङ्जा	चापाकोट नगरपालिका	८	क्वामी	२०४०
७	साँखरआयुर्वेदऔषधालय	स्याङ्जा	चापाकोट नगरपालिका	७	केलादीघाट	२०५७
८	गल्याङ आयुर्वेद औषधालय	स्याङ्जा	गल्याङ नगरपालिका	३	गल्याङ नगरपालिकाद्वारा संचालन	स्थापना

जम्मा आयुर्वेद औषधालयको संख्या ८ वटा



नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रहरु जम्मा ४ वटा

क्र.स.	विवरण	जिल्ला	पालिका	स्थान		स्थापना मिति	कैफियत
				वडानं.	टोल		
१	नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र, आँधिखोला	स्याङ्जा	आँधिखोला गाँउपालिका	२	चिलाउने वास	२०७७।१२।१०	
२	नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र, विरुवा	स्याङ्जा	विरुवा गाँउपालिका	१	विरुवा बजार	२०७७।१२।१२	
३	नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र, कालीगण्डकी	स्याङ्जा	कालीगण्डकी गाँउपालिका	४	बिर्घा	२०७७।१२।१६	
४	नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र, हरिनास	स्याङ्जा	हरिनास गाँउपालिका	६	दग्दी, क्याक्मी	२०७८।१२।१०	

आयुर्वेद संस्था नभएको पालिका संख्या -  
१ फेदीखोला गाँउपालिका

## कार्यालयको भौतिक पूर्वाधार

क्र.स	कार्यालयको नाम	स्थापना मिति	जग्गाको क्षेत्रफल	भवनको विवरण (कच्ची/पक्की, आफ्नै/भाडाको)	कम्पाउन्ड वाल्ड(छ, छैन)	स्टाफ क्वाटर (छ, छैन/प्रयाप्त, अ प्रयाप्त)	खानेपानीको व्यवस्था (छ/छैन)	सवारी साधन (छ, छैन/प्रयाप्त, अ प्रयाप्त)	कैफियत
१	जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र	२०५४।०३।२७	२-०-०-०	पक्की आफ्नै	छ	छैन	छ	मोटरवाइक १ थान	भवन अपर्याप्त/ गाडीको व्यवस्था हुनु पर्ने
२	खहरेधनुबाँसे आयुर्वेद औषधालय	२०४२	१-७-२-१	पक्की आफ्नै	छैन	छैन	छ	छैन	
३	रत्नपुर आयुर्वेद औषधालय	२०४०	४-०-०-०	पक्की आफ्नै	छ	छैन	छ	छैन	
४	कुवाकोट आयुर्वेद औषधालय	२०७२।०३।०९	१०-०-०-०	पक्की आफ्नै	छैन	छैन	छ	छैन	
५	साँखर आयुर्वेद औषधालय	२०५७	६-०-१-१	पक्की आफ्नै	छ	छैन	छ	छैन	
६	खिलुडदेउराली आयुर्वेद औषधालय	२०५९	३-४-०-०	पक्की आफ्नै	छ	छैन	छ	छैन	
७	अर्जुनचौपारी आयुर्वेद औषधालय	२०३ॢ	छैन	भाडामा	छैन	छैन	छ	छैन	
ॢ	आरुचौर आयुर्वेद औषधालय	२०२०	३-१३-२-२	पक्की आफ्नै	छ	छैन	छ	छैन	

## भौतिक पूर्वाधारको अवस्था

आफ्नै जग्गा भएका स्वास्थ्य संस्था संख्या	संख्या
स्वास्थ्य संस्थाको आफ्नै भवन भएका स्वास्थ्य संस्था संख्या	७
निर्धारित मापदण्ड अनुसारका भवन भएका स्वास्थ्य संस्था संख्या	७
सेवाग्राही र सेवा प्रदायकको लागि छुट्टै शौचालय भएका स्वास्थ्य संस्था संख्या	७
सुरक्षित खानेपानीको नियमित उपलब्धता भएका स्वास्थ्य संस्था संख्या	६
टेलिफोनको उपलब्धता भएका स्वास्थ्य संस्था संख्या	१
बिद्धुतको उपलब्धता भएका स्वास्थ्य संस्था संख्या	६
सोलार ब्याकअप जडान भएका स्वास्थ्य संस्था संख्या	१
कम्प्युटर वा ल्यापटप भएका स्वास्थ्य संस्था	७
इण्टरनेट सुविधा भएका स्वास्थ्य संस्था संख्या	७
एम्बुलेन्स सेवाको उपलब्धता भएका स्वास्थ्य संस्था संख्या	०
कर्मचारी आवास भएका स्वास्थ्य संस्था संख्या	०
मोटरबाटो पुगेका स्वास्थ्य संस्था संख्या	६
स्ट्रेचर उपलब्ध भएका वडा संख्या	-
अन्य...	

## दरबन्दी तथा पदपूर्तीको विवरण

मानव संशाधन, जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र तर्फ

पद	स्वीकृत दरबन्दी संख्या	पदपूर्ति	कार्यरत			कैफियत
			स्थायी	करार - दरबन्दी	करारअन्य-	
आयुर्वेद चिकित्सक	१	०	०		१	छात्रवृत्ति करार
आयुर्वेद सहायक (कविराज)	१	१	१		२	
बैद्य	२	२	२		२	
लेखापाल	१	१	१			
कार्यालय सहयोगीऔषधी / कुटुवा	२	१	१	१	४	
ल्याव टेक्सिसियन					१	
अभ्याङ्ग कर्ता					१	
<b>जम्मा</b>	<b>७</b>	<b>५</b>	<b>५</b>	<b>१</b>	<b>११</b>	

## मानव संसाधन, आयुर्वेद औषधालय

पद	स्वीकृत दरवन्दी संख्या	पदपूर्ति	कार्यरत			अध्यायन बिदामा रहेको
			स्थायी	करारदरवन्दी -	करार-अन्य	
आयुर्वेद सहायक (कविराज)	७	५	५	२		
बैद्य	७	७	७	०		
कार्यालय सहयोगी/औषधी कुटुव/	१४	१३	२	११		
<b>जम्मा</b>	<b>२८</b>	<b>२५</b>	<b>१४</b>	<b>१३</b>		

## कर्मचारीको विवरण

(क) जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र तर्फ

सि.न.	नाम, थर	पद/तह	संकेत नं	सम्पर्क न.	इमेल	कैफियत
१	डा. उत्सव पौडेल	आयुर्वेद चिकित्सक/अधिकृत आठौ	-	९८४००१०३१८	poudelutsav78@gmail.com	छात्रवृत्ति करार
२	देवेन्द्र आचार्य	वरिष्ठ कविराज निरिक्षक/अधिकृत सातौ	१८५०४४	९८४६२६९६९६	acharyadevendra30@gmail.com	स्थायी
३	शेर बहादुर गुरुङ	बैद्य निरिक्षक/अधिकृत छैठौ	१८६१४८	९८४६०९६०३५	sherbadur.gurung@gmail.com	स्थायी
४	राजु प्रसाद पौडेल	बैद्य निरिक्षक/अधिकृत छैठौ	१८३९४७	९८५७६२६५३९	prajuprasad2033@gmail.com	स्थायी
५	हरि प्रसाद मरासिनी	लेखापाल/रा.प.अनं. प्रथम	२००४३०	९८४६९३४९५३	Harimarasini30@gmail.com	स्थायी
६	मञ्जु अर्याल	ल्याव असिस्टेण्ट	-	९८६७२९६७७७	manju.aryal.940@gmail.com	करार
७	पवित्रा ढकाल	कार्यालय सहयोगी/ पाचौस्तर/ श्रेणी विहिन	१७४६५८	९८४६०८६३७३	manju.aryal.940@gmail.com	स्थायी
८	तिल कुमारी कुमाल	कार्यालय सहयोगी/ पाचौस्तर/ श्रेणी विहिन	-	९८९६९३००४३		करार
९	हरिकृष्ण मरासिनी	अभ्याङ्ग कर्ता/श्रेणी विहिन	-	९८६३९३८५०४		करार

## नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रका करार कर्मचारीहरुको विवरण

नाम ठेगाना: नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र बिरुवा/ बिरुवा गाँउपालिका १ बिरुवा बजार स्याङ्जा

क्र.स.	कर्मचारीको नाम थर	पद	मोवाइल नम्बर	इमेल	कैफियत
१	लिलामणी कंडेल	कविराज	९८४६७१०७१९	lilamani925@gmail.com	करार
२	तारा कार्की	कार्यालय सहयोगी	९७४९७२४४३३		करार

नाम ठेगाना: नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र आँधिखोला/ आँधिखोला गाँउपालिका २ चिलाउनेबास स्याङ्जा

क्र.स.	कर्मचारीको नाम थर	पद	मोवाइल नम्बर	इमेल	कैफियत
१	ज्योती मल्ल	कविराज	९८४४८४९२३१	jyotimalla107@gmail.com	करार
२	अम्बिका अधिकारि	कार्यालय सहयोगी	९८४४९०३५५६		करार

नाम ठेगाना: नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र कालिगण्डकी कालिगण्डकी गाँउपालिका ४ बिर्घा स्याङ्जा

क्र.स.	कर्मचारीको नाम थर	पद	मोवाइल नम्बर	इमेल	कैफियत
१	सुना पुन	वैद्य	९८६७९३७६१७	punsuna6@gmail.com	करार
२	मथुरा पाठक	कार्यालय सहयोगी	९७४२९०५७७०		करार

नाम ठेगाना: नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र हरिनास /हरिनास गाँउपालिका ६ हरिनास स्याङ्जा

क्र.स.	कर्मचारीको नाम थर	पद	मोवाइल नम्बर	इमेल	कैफियत
१	उपेन्द्र बोहोरा	बैद्य	९८४१३०३१८०	upendrabohara26@gmail.com	करार
२	ऐलिना मानन्धर	कार्यालय सहयोगी			करार



## (ख) आयुर्वेद औषधालय तर्फका कर्मचारीहरुको विवरण

१ औषधालयको नाम र ठेगाना: कुवाकोट आ औ / चापाकोट नगरपालिका १० किसान स्याङ्जा

सि.न.	नाम,थर	पद	संकेत नं	सम्पर्क न.	इमेल	कैफियत
१	अरुण रेग्मी	कबिराज निरीक्षक	१९२४७९	९८४६९९११९५	arun.mercyocean@gmail.com	स्थायी
२	रञ्जित कुमार झा	वैद्य		९८६५१३९३०७	jharanjit98@gmail.com	स्थायी
३	सन्त बहादुर श्रेष्ठ	कार्यालय सहयोगी		९८५६०५५५१८		करार
४	देवका रेग्मी	कार्यालय सहयोगी				करार

२ औषधालयको नाम र ठेगाना: रत्नपुर आ औ / चापाकोट नगरपालिका ७ क्वामी स्याङ्जा

सि.न.	नाम,थर	पद/तह	संकेत नं	सम्पर्क न.	इमेल	कैफियत
१	डा. तुलसी श्रेष्ठ	वरिष्ठ कविराज निरीक्षक	१८७८२९	९८५६०४४८२३	ayurvedratnapur@gmail.com/ aaroohi2018@gmail.com	स्थायी
२	कृष्ण प्रसाद दुवाडी	वैद्य निरीक्षक	१९८०७२	९८६३८९५५२६		स्थायी
३	अमृता धिमिरे	कार्यालय सहयोगी		९८१८७२८३०२		करार
४	सपना श्रेष्ठ	कार्यालय सहयोगी		९८४६६५४७७६		करार

३ औषधालयको नाम र ठेगाना: साँखर र आ औ / चापाकोट नगरपालिका ८ रिमाल्दि स्याङ्जा

सि.न.	नाम,थर	पद/तह	संकेत नं	सम्पर्क न.	इमेल	कैफियत
१	गोविन्द प्रसाद गैहे	वरिष्ठ कविराज निरीक्षक	१८२५०४	९८५६०५०३७४	radheharigovinda@gmail.com	स्थायी
२	जानुका गैरे भण्डारी	वैद्य	२१४५७३	९८५६०५०३७४		स्थायी
३	प्रमिला थापा	कार्यालय सहयोगी		९८६२४१६९३०		करार
४	भेषराज खनाल	कार्यालय सहयोगी		९८४६५६६१०६		करार

## ४ औषधालयको नाम र ठेगाना: खहरेधनुबासे आ औ / वालिङ नगरपालिका १ त्रिरासी स्याङ्जा

सि.न.	नाम,थर	पद/तह	संकेत नं	सम्पर्क न.	इमेल	कैफियत
१	हरि अर्याल	कबिराज निरीक्षक	१८५६३३	९८५६०३०८९९	harryarl@gmail.com	स्थायी
२	नागेन्द्र प्रसाद यादव	बैद्य निरीक्षक	१५१५५४	९८४६०८२५२९		स्थायी
३	कृष्ण प्रसाद ढुङ्गाना	कार्यालय सहयोगी	१७२८६९	९८४६१२४१८९		स्थायी
४	सुक माया रनपाल	कार्यालय सहयोगी		९८४६४२४४९०		करार

## ५ औषधालयको नाम र ठेगाना: खिलुङदेउराली आ औ / भिरकोट नगरपालिका ७ गेजवास स्याङ्जा

सि.न.	नाम,थर	पद/तह	संकेत नं	सम्पर्क न.	इमेल	कैफियत
१	श्री सरिता अधिकारी देवकोटा	कबिराज निरीक्षक	२००७४६	९८६६०२९५७२	saritadevkota711@gmail.com	स्थायी
२	श्री खेमराज देवकोटा	बैद्य निरीक्षक	२२१९४२	९८५६०५७७११	krdevkota@gmail.com	स्थायी
३	श्री बसन्ती खवस	कार्यालय सहयोगी	-	९७४८७६८९०२		करार
४						

## ६ औषधालयको नाम र ठेगाना: अर्जुनचौपारी आ औ / अर्जुनचौपारी गाँउपालिका १ अर्जुनचौपारी बजार स्याङ्जा

सि.न.	नाम,थर	पद/तह	संकेत नं	सम्पर्क न.	इमेल	कैफियत
१	ललित बहादुर थापा मगर	बरिष्ठ बैद्य निरीक्षक	१९१७५९	९८५६०५०७९५	thapalalit2074@gmail.com	स्थायी
२	शिव प्रसाद अर्याल	कविराज	-	९८४६१४४६८२	shivaprasadaryal12@gmail.com	करार
३	देवी थापा मगर	कार्यालय सहयोगी	-	९८४६४६५३६४		करार
४	कृष्ण कुमारी दमै	कार्यालय सहयोगी	-	९८१४१२३२९१		करार

## ७. औषधालयको नाम र ठेगाना: आरुचौर आ औ / अर्जुनचौपारी गाँउपालिका ५ तालपोखरी आरुचौर स्याङ्जा

सि.न.	नाम, थर	पद/तह	संकेत नं	सम्पर्क न.	इमेल	कैफियत
१	पुनिता कुमारी महतो	वैद्य	-	9864047435	mahatopunita123@gmail.com	स्थायी
२	पुष्पा ज्ञवाली	कविराज	-	९८६३३८३३८६		करार
३	मोहदत्त रिमाल	कार्यालय सहयोगी	175056	९८४६१८२३५३		स्थायी
४	सरिता रिमाल	कार्यालय सहयोगी		९८४७७५०३०२		करार

## ८ औषधालयको नाम र ठेगाना: गल्याङ आ औ / गल्याङ नगरपालिका ३ गल्याङ स्याङ्जा

सि.न.	नाम, थर	पद/तह	संकेत नं	सम्पर्क न.	इमेल	कैफियत
१	शिभ हरी अधिकारी	कविराज	-	९८४७९९०६०६	ampadhikarishiva357@gmail.com	करार
२						
३						
४						

## निजी र सामुदायिक आयुर्वेद स्वास्थ्य संस्थाको विवरण

क्र.सं.	संस्थाको नाम	अनुमति प्राप्त मिति	स्थापना भएको स्थान	नविकरण भएको र नभएको
१	स्वर्गद्वारी पोलिक्लिनिक	२०७२।०४।२७	वालिङ नगर पालिका ८ जैसीपँधेरा वालिङ स्याङ्जा	भएको

## बिरामी तथ्याङ्क विवरण

जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जामा आ.ब.२०७९।०८० मा सेवा लिएका महिला पुरुष सेवा ग्राही संख्याको विवरण

District Ayurveda Health Center Syangja  
Total Client Served Female/Male

F/Y 2079.80

periodname	Total Client Served Female	Total Client Served Male	Total
Shrawan 2079	590	387	977
Bhadra 2079	513	348	861
Ashwin 2079	414	299	713
Kartik 2079	340	257	597
Mangsir 2079	402	285	687
Poush 2079	446	271	717
Magh 2079	584	360	944
Falgun 2079	503	376	879
Chaitra 2079	778	548	1326
Baishak 2080	511	320	831
Jestha 2080	670	397	1067
Asar 2080	548	302	850
<b>Total</b>	<b>6299</b>	<b>4150</b>	<b>10449</b>

## district ayurveda health center syangja

## age-wise patient data

periodname	1-4 New Clients	1-4 Recurring Clients	17-59 New Clients	17-59 Recurring Clients	5-16 New Clients	5-16 Recurring Clients	6-12-1 New Client	> = 60 New Clients	> = 60 Recurring Clients	Total
Shrawan 2079 to Asar 2080	13	2	3371	2228	511	171	1	2646	1506	10449

## District Ayurveda Health Center Syangja

## OPD - Total New Female/Male and OPD - Total Repeated Female/Male

F/Y 2079.80

periodname	OPD - Total New Female (Sum of all diseases)	OPD - Total New Male (Sum of all diseases)	Total New	OPD - Total Repeated Female (Sum of all diseases)	OPD -Total Repeated Male (Sum of all diseases)	Total Repeated	Total
Shrawan 2079	524	325	849	66	62	128	<b>977</b>
Bhadra 2079	374	243	617	139	105	244	<b>861</b>
Ashwin 2079	275	183	458	139	116	255	<b>713</b>
Kartik 2079	214	161	375	126	96	222	<b>597</b>
Mangsir 2079	228	197	425	174	88	262	<b>687</b>
Poush 2079	251	158	409	195	113	308	<b>717</b>
Magh 2079	365	196	561	219	164	383	<b>944</b>
Falgun 2079	286	219	505	217	157	374	<b>879</b>
Chaitra 2079	542	354	896	236	194	430	<b>1326</b>
Baishak 2080	258	160	418	253	160	413	<b>831</b>
Jestha 2080	359	221	580	311	176	487	<b>1067</b>
Asar 2080	282	167	449	266	135	401	<b>850</b>
<b>Total</b>	<b>3958</b>	<b>2584</b>	<b>6542</b>	<b>2341</b>	<b>1566</b>	<b>3907</b>	<b>10449</b>

Lab - Total Shrawan 2079 to Asar 2080			
periodname	Lab - Total Female Clients (Sum of all diseases)	Lab - Total Male Clients (Sum of all diseases)	Total
Shrawan 2079	14	14	28
Bhadra 2079	16	20	36
Ashwin 2079	14	12	26
Kartik 2079	4	16	20
Mangsir 2079	29	18	47
Poush 2079	15	12	27
Magh 2079	68	32	100
Falgun 2079	62	32	94
Chaitra 2079	82	53	135
Baishak 2080	26	17	43
Jestha 2080	38	19	57
Asar 2080	65	32	97
Total	433	277	710

### Laboratory Items Test

periodname	Biochemical FB S	Biochemical HBs Ag	Biochemical HC V	Biochemical LFT	Biochemical Lipid Profile	Biochemical PP	Biochemical RBS	Biochemical RFT	Haematological H Pylori	Haematology CBC	Haematology ESR	Haematology HB	Haematology WIDAL	Stool Routine	Urine PT	Urine Routine	Total
Shrawan 2079	6			3	3	4	14	7		6	2	6				6	57
Bhadra 2079	5			4	8	4	22	18		6	2	15		1		8	93
Ashwin 2079	4			3	4	4	6	2		2		2			5		32
Kartik 2079	2			5	3	3	8	3		6	1	6				7	44
Mangsir 2079	4				1	4	40	5		4	1	5				3	67
Poush 2079	2			3	5	5	15	14		3		3				5	55
Magh 2079	10			2		6	56	35		10	2	12	1			12	146
Falgun 2079	11	1	1	4		5	74	25		17	8	18			1	8	173
Chaitra 2079	4			11	11	4	123	43		26	18	26		1		16	283
Baishak 2080	6	2	2	5	6	4	18	19		14	7	14				8	105
Jestha 2080	7	1	1	7	10	4	26	39	2	24	21	25	2		1	17	187
Asar 2080	6			3	4	8	60	36		17	18	17				17	186
Total	67	4	4	50	55	55	462	246	2	135	80	149	3	2	7	107	1428



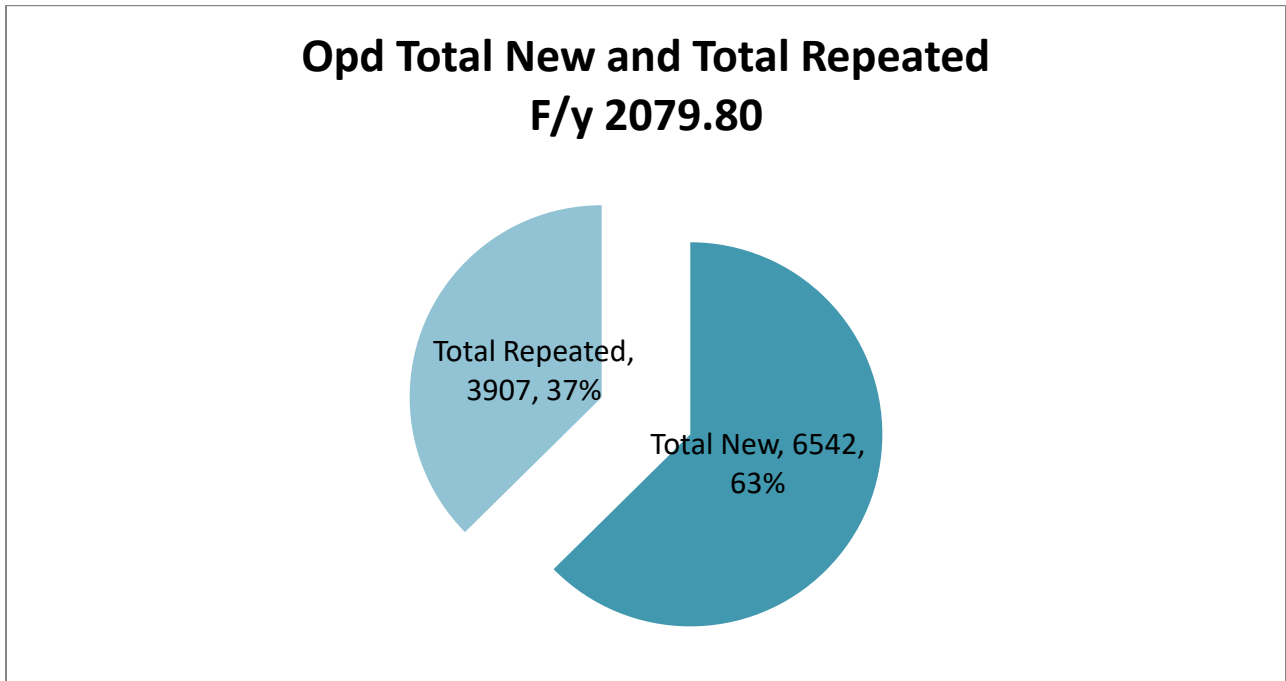
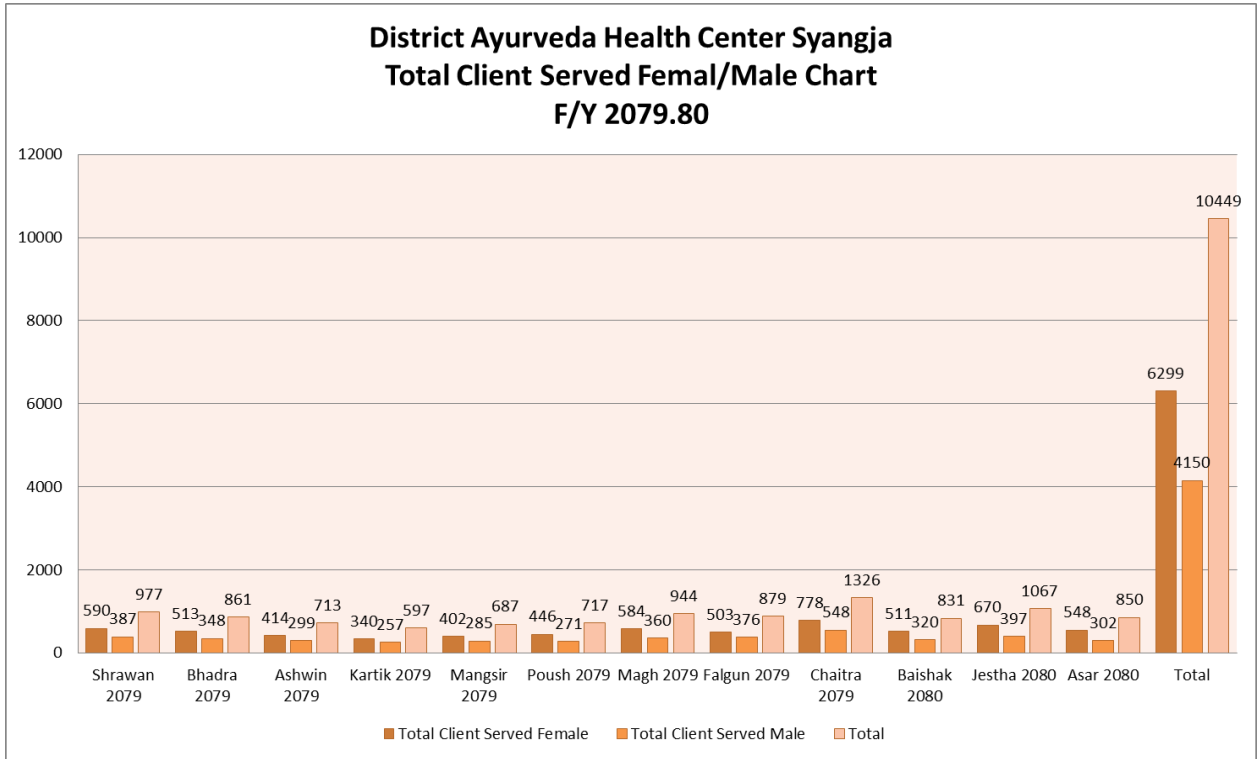
<b>Total Female/Male Panchakarma Service received</b>			
Fy/Y2079.80			
periodname	Total Female Panchakarma Service received	Total Male Panchakarma Service received	Total
Shrawan 2079	8	2	10
Bhadra 2079	6	4	10
Ashwin 2079	6	0	6
Kartik 2079	6	0	6
Mangsir 2079	24	16	40
Poush 2079	26	22	48
Magh 2079	40	16	56
Falgun 2079	16	14	30
Chaitra 2079	56	42	98
Baishak 2080	12	10	22
Jestha 2080	22	17	39
Asar 2080	4	8	12
Total	226	151	377

<b><u>Stanpayi - Total Client Served</u></b>		
F/Y 2079.80		
periodname	Stanpayi - Total Client Served	
Shrawan 2079	5	
Bhadra 2079	7	
Ashwin 2079	4	
Kartik 2079	5	
Mangsir 2079	15	
Poush 2079	12	
Magh 2079	6	
Falgun 2079	9	
Chaitra 2079	10	
Baishak 2080	6	
Jestha 2080	4	
Asar 2080	6	
Total	89	

### Jeshth Nagarik Served Total

F/Y2079.80

periodname	Jeshth Nagarik Served Total	jeshth_nagrik_total_served_female	jeshth_nagrik_total_served_male
Shrawan 2079	43	27	16
Bhadra 2079	23	16	7
Ashwin 2079	24	15	9
Kartik 2079	20	12	8
Mangsir 2079	64	35	29
Poush 2079	10	6	4
Magh 2079	86	44	42
Falgun 2079	28	14	14
Chaitra 2079	9	6	3
Baishak 2080	10	6	4
Jestha 2080	7	4	3
Asar 2080	5	3	2
Total	329	188	141



District Ayurveda Health Center Syangja

Shrawan 2079 to Asar 2080

10 Disease

S.N.	Disease	Total
1	. - APD	3316
2	. - Blood Pressure Disorder - Hypertension	654
3	. - Abdoninal Disorder	406
4	. - Respiratory Disorder - Cough	383
5	. - Respiratory Disorder - Asthma and COPD	335
6	. - Gudavikar - Haemorrhoids	329
7	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Torticollis	312
8	. - Geriatric Problem	267
9	. - Gynaecological Disorder - Menstrual Problem	258
10	. - Other - Others	238

District Ayurveda Health Center Syangja  
Shrawan 2079 to Asar 2080  
Disease wise Patients

S.N.	Disease	Total
1	. - APD	3316
2	. - Abdoninal Disorder	406
3	. - Anaemia	55
4	. - Blood Disorder	108
5	. - Blood Pressure Disorder - Hypertension	654
6	. - Blood Pressure Disorder - Hypotension	77
7	. - Cardiac Disorder	2
8	. - Diarrhoea/IBS - Diarrhoea	135
9	. - Diarrhoea/IBS - Dysentry	109
10	. - Diarrhoea/IBS - Grahani	129
11	. - Diarrhoea/IBS - Others	41
12	. - Disease related to head	166
13	. - ENT/Mouth/Dental Disorder - Dental Disease	20
14	. - ENT/Mouth/Dental Disorder - Disease Related to Ear	17
15	. - ENT/Mouth/Dental Disorder - Disease Related to Nose	146
16	. - ENT/Mouth/Dental Disorder - Disease related to Throat	33
17	. - ENT/Mouth/Dental Disorder - Oral Disease	223
18	. - Fever	127
19	. - Geriatric Problem	267
20	. - Gout	158
21	. - Gudavikar - Fissure	7
22	. - Gudavikar - Fistula in ano	40
23	. - Gudavikar - Haemorrhoids	329
24	. - Gudavikar - Others	88
25	. - Gudavikar - Pilonidal Sinus	14
26	. - Gynaecological Disorder - Amenorrhoea	5
27	. - Gynaecological Disorder - Dysmenorrhoea	30
28	. - Gynaecological Disorder - Leucorrhoea	202
29	. - Gynaecological Disorder - Menstrual Problem	258
30	. - Gynaecological Disorder - Others	2
31	. - Gynaecological Disorder - Yonirog	4
32	. - Kamala - Non Obstructive Jaundice	72
33	. - Kamala - Obstructive Jaundice	11
34	. - Madhumeha	111
35	. - Oedema	17
36	. - Ophthamological Disorder - Conjunctivitis	18
37	. - Ophthamological Disorder - Others	29
38	. - Other - Others	238
39	. - Other - Tumor/Cancer	6
40	. - Paediatric Disorder	61
41	. - Postpartum Disorder - Breast Milk Disorder	152
42	. - Postpartum Disorder - Uterine Prolapse	4
43	. - Prameha	48
44	. - Psychological Disorder - Others	9
45	. - Respiratory Disorder - Asthma and COPD	335
46	. - Respiratory Disorder - Cough	383
47	. - Respiratory Disorder - Others	68
48	. - Rheumatoid Arthritis	205
49	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Bodyache	140
50	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Cervical Spodylosis	4
51	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Frozen Shoulder	19
52	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Lumbago	115
53	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Muscular Dystrophy	18
54	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Osteoarthritis	49
55	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Others	198
56	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Paralysis	14
57	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Sciatica	91
58	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Torticollis	312
59	. - Skin Disorder - Others	152
60	. - Skin Disorder - Pama	1
61	. - Skin Disorder - Plemishes	1
62	. - Skin Disorder - Psoriasis	39
63	. - Traumatic Disorer	14
64	. - Urinary Disorder - Dysuria	81
65	. - Urinary Disorder - Renal Calculi	201
66	. - Urinary Disorder - Retnetion/suppression of urine	45
67	. - Work Infestation	20
	<b>Total</b>	<b>10449</b>

## नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रहरुको Opd मासिक तथ्याङ्क

क्र.स.	महिना	नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रहरु opd				जम्मा
		बिरुवा ना.के.से.आ.	आँधिखोला ना.के.से.आ.	कालिगण्डकी ना.के.से.आ.	हरिनास ना.के.से.आ.	
१	श्रावण	२३९	१००	१३८	७५	५५२
२	भदौ	२१२	९४	१२५	७१	५०२
३	असोज	१४७	९५	१०४	६५	४११
४	कार्तिक	१२४	४६	११०	४८	३२८
५	मंसिर	१४०	७६	७३	३६	३२५
६	पुष	१७५	७६	८०	४६	३७७
७	माघ	१८२	१०६	९५	९५	४७८
८	फागुन	१६९	५६	१४३	६३	४३१
९	चैत्र	२६३	८९	१४९	८५	५८६
१०	बैशाख	२१८	९२	८९	२८	४२७
११	जेष्ठ	२१२	९८	१६६	८८	५६४
१२	असार	१५८	७०	१२४	१०१	४५३
	जम्मा	२२३९	९९८	१३९६	८०१	५४३४



स्याङ्जा जिल्ला भित्रका ७ वटा आयुर्वेद औषधालयहरु र जिल्ला

आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जाको सेवा ग्राही तथ्याङ्क

आ.ब.२०७९।८०

<b>Mul Darta Patient Data Monthly</b>			
Shrawan 2079 to Asar 2080			
periodname	Total Client Served Female	Total Client Served Male	Total
Shrawan 2079	1782	1260	3042
Bhadra 2079	1665	1149	2814
Ashwin 2079	1377	859	2236
Kartik 2079	1209	837	2046
Mangsir 2079	1670	1081	2751
Poush 2079	1770	1155	2925
Magh 2079	1866	1291	3157
Falgun 2079	1944	1232	3176
Chaitra 2079	2156	1384	3540
Baishak 2080	1788	1055	2843
Jestha 2080	2237	1355	3592
Asar 2080	1681	944	2625
Total	21145	13602	34747

**Mul Darta Patient Report with Ayurved Organisation**

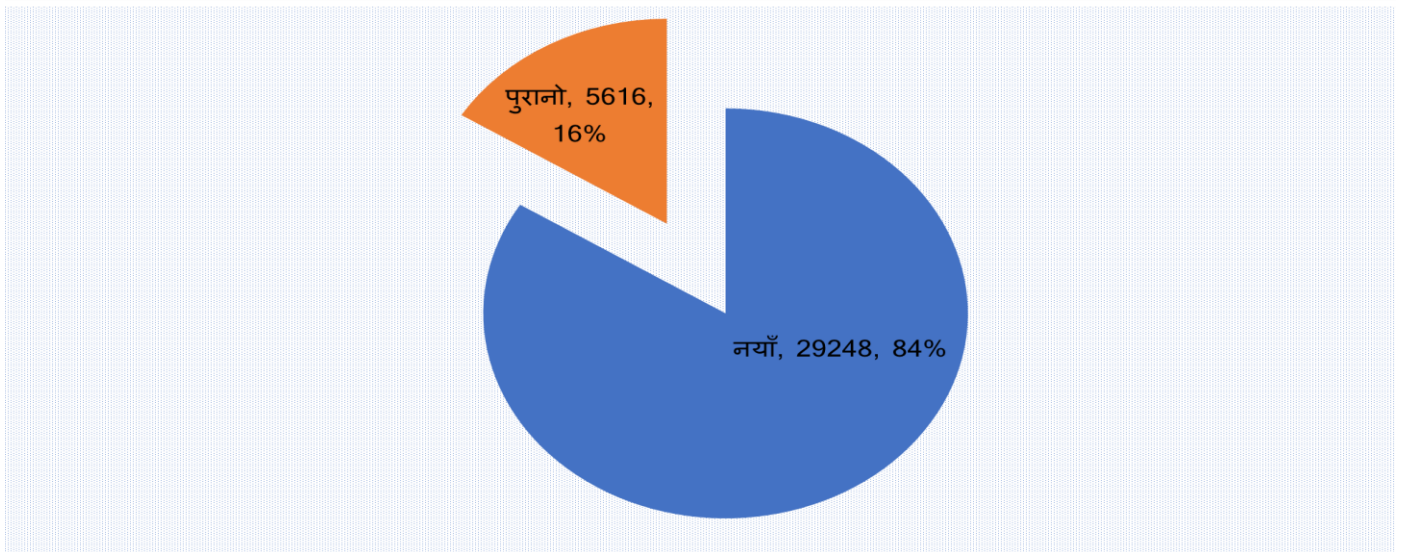
Shrawan 2079 to Asar 2080

	Organisation Unit Name	Total Client Served Female	Total Client Served Male	Total
1	Aaruchaur Ayurveda Aushadhalaya	1797	1338	3135
2	Arjunchaupari Ayurveda Aushadhalaya	2384	1633	4017
3	district ayurveda health center syangja	6299	4150	10449
4	Khaharedhanubase Ayurveda Aushadhalaya	1704	1169	2873
5	Khilungdeurali Ayurveda Aushadhalaya	3478	1966	5444
6	Kuwakot Ayurveda Aushadhalaya	1928	1057	2985
7	Ratnapur Ayurveda Aushadhalaya	1911	1089	3000
8	Sakhar Ayurveda Aushadhalaya	1644	1200	2844
	Total	21145	13602	34747

Mul Darta New Clients/Recurring Clients												
s.n	organisationunitname	1-4 New Clients	1-4 Recurring Clients	17-59 New Clients	17-59 Recurring Clients	5-16 New Clients	5-16 Recurring Clients	6-12 New Clients	6-12-1 New Client	> = 60 New Clients	> = 60 Recurring Clients	Total
1	Aaruchaur Ayurveda Aushadhalaya	39	3	1733	263	464	28			551	54	3135
2	Arjunchaupari Ayurveda Aushadhalaya	37	3	2284	284	104	14		3	1010	278	4017
3	district ayurveda health center syangja	13	2	3371	2228	511	171		1	2646	1506	10449
4	Khaharedhanubase Ayurveda Aushadhalaya	20		1902	468	42	7			295	139	2873
5	Khilungdeurali Ayurveda Aushadhalaya	86		4020		119		58	73	1088		5444
6	Kuwakot Ayurveda Aushadhalaya	37		1939	13	86				883	27	2985
7	Ratnapur Ayurveda Aushadhalaya	47	0	1707	176	402	1	1	2	554	110	3000
8	Sakhar Ayurveda Aushadhalaya	50		1703	12	204			12	860	3	2844
	Total	329	8	18659	3444	1932	221	59	91	7887	2117	34747

OPD - Total New and Repeated									
S. N.	आयुर्वेद संस्थाहरूको नाम	OPD - Total New Female (Sum of all diseases)	OPD - Total New Male (Sum of all diseases)	Total New	OPD - Total Repeated Female (Sum of all diseases)	OPD - Total Repeated Male (Sum of all diseases)	Total Repeated	Total Repeated	Total
1	Aaruchaur Ayurveda Aushadhalaya	1635	1369	3004	62	69	131	3135	<b>3135</b>
2	Arjunchaupari Ayurveda Aushadhalaya	2079	1444	3523	357	224	581	4104	<b>4104</b>
3	district ayurveda health center syangja	3958	2584	6542	2341	1566	3907	10449	<b>10449</b>
4	Khaharedhanubase Ayurveda Aushadhalaya	1333	926	2259	371	243	614	2873	<b>2873</b>
5	Khilungdeurali Ayurveda Aushadhalaya	3521	1914	5435	9	0	9	5444	<b>5444</b>
6	Kuwakot Ayurveda Aushadhalaya	1914	1031	2945	28	12	40	2985	<b>2985</b>
7	Ratnapur Ayurveda Aushadhalaya	1721	986	2707	225	94	319	3026	<b>3026</b>
8	Sakhar Ayurveda Aushadhalaya	1640	1193	2833	8	7	15	2848	<b>2848</b>
	Total	<b>17801</b>	<b>11447</b>	<b>29248</b>	<b>3401</b>	<b>2215</b>	<b>5616</b>	<b>34864</b>	<b>34864</b>

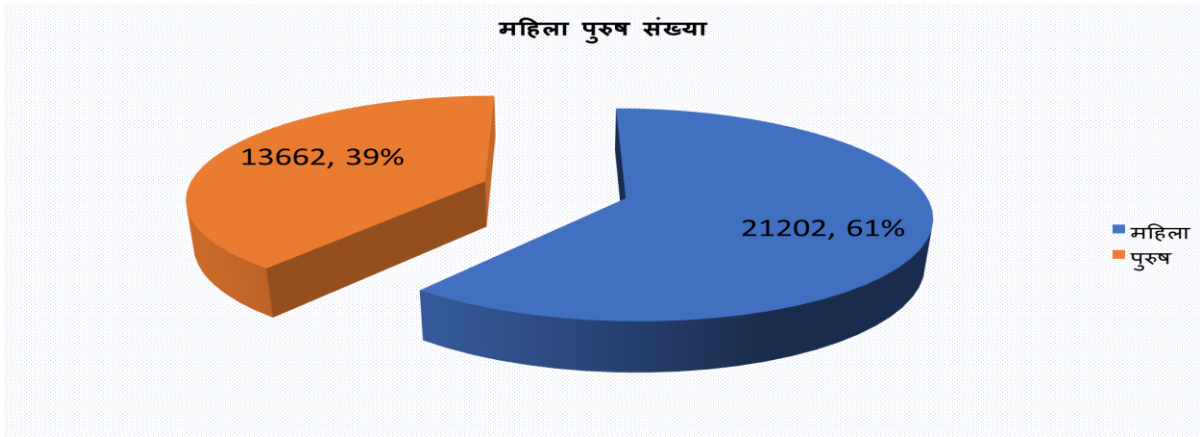
आयुर्वेद संस्थाबाट सेवा लिनेको नयाँ र पुनरावृत्त बार्षिक संख्या प्रतिशतमा



### OPD - Total FEMALE and MALE

S. N.	आयुर्वेद संस्थाहरुको नाम	OPD - Total New Female (Sum of all diseases)	OPD - Total Repeated Female (Sum of all diseases)	OPD - Total Female	OPD - Total New Male (Sum of all diseases)	OPD - Total Repeated Male (Sum of all diseases)	OPD - Total Male	Total
1	Aaruchaur Ayurveda Aushadhalaya	1635	62	1697	1369	69	1438	3135
2	Arjunchaupari Ayurveda Aushadhalaya	2079	357	2436	1444	224	1668	4104
3	district ayurveda health center syangja	3958	2341	6299	2584	1566	4150	10449
4	Khaharedhanubase Ayurveda Aushadhalaya	1333	371	1704	926	243	1169	2873
5	Khilungdeurali Ayurveda Aushadhalaya	3521	9	3530	1914	0	1914	5444
6	Kuwakot Ayurveda Aushadhalaya	1914	28	1942	1031	12	1043	2985
7	Ratnapur Ayurveda Aushadhalaya	1721	225	1946	986	94	1080	3026
8	Sakhar Ayurveda Aushadhalaya	1640	8	1648	1193	7	1200	2848
	Total	17801	3401	21202	11447	2215	13662	34864

### आयुर्वेद संस्थाबाट सेवा लिनेको महिला, पुरुष संख्या बार्षिक



Opd Patient Data Monthly										
S. N.	Period Name	Arjunchau pari Ayurveda Aushadhalaya	Aaruchaur Ayurveda Aushadhalaya	District Ayurveda Health Center Syangja	Khaharedhan ubase Ayurveda Aushadhalaya	Khilungde urali Ayurveda Aushadhalaya	Kuwakot Ayurveda Aushadhalaya	Ratnapur Ayurved Aaushadhalaya	Sakhar Ayurveda Aushadhalaya	Total
1	Shrawan 2079	316	362	977	287	335	351	244	169	3041
2	Bhadra 2079	351	451	861	269	326	229	186	142	2815
3	Ashwin 2079	274	152	713	224	309	252	155	155	2234
4	Kartik 2079	239	168	597	103	324	199	236	180	2046
5	Mangsir 2079	400	438	687	271	426	239	153	193	2807
6	Poush 2079	266	272	717	380	451	244	292	333	2955
7	Magh 2079	340	235	944	291	524	289	249	313	3185
8	Falgun 2079	273	205	879	174	627	258	294	466	3176
9	Chaitra 2079	404	237	1326	244	530	201	323	275	3540
10	Baishak 2080	413	185	831	183	611	190	255	175	2843
11	Jestha 2080	423	225	1067	322	561	370	379	245	3592
12	Asar 2080	405	205	850	125	420	163	260	202	2630
	<b>Total</b>	<b>4104</b>	<b>3135</b>	<b>10449</b>	<b>2873</b>	<b>5444</b>	<b>2985</b>	<b>3026</b>	<b>2848</b>	<b>34864</b>

## Opd Morbidity

Shrawan 2079 to Asar 2080

dataname	Aaruc haur Ayurv eda Ausha dhalay a	Arjunchau pari Ayurveda Aushadha laya	district ayurveda health center syangja	Khaharedha nubase Ayurveda Aushadhala ya	Khilungde urali Ayurveda Aushadhala aya	Kuwakot Ayurveda Aushadhala aya	Ratnapur Ayurveda Aushadhala aya	Sakhar Ayurveda Aushadh alaya	Total
. - APD	614	965	3316	349	706	634	259	438	7281
. - Abdoninal Disorder	300	263	406	478	433	476	186	161	2703
. - Anaemia		2	55	31	20	11	9	24	152
. - Blood Disorder	64	41	108	49	10	8	34	35	349
. - Blood Pressure Disorder - Hypertension	144	113	654	128	251	84	143	97	1614
. - Blood Pressure Disorder - Hypotension		7	77		68	8	8	20	188
. - Cardiac Disorder		10	2		20		3	43	78
. - Diarrhoea/IBS - Diarrhoea	77	37	135	17	47	15	31	61	420
. - Diarrhoea/IBS - Dysentry		30	109	1	13		52	5	210
. - Diarrhoea/IBS - Grahani	9	7	129	8	18		16		187
. - Diarrhoea/IBS - Others		1	41	37	8		3		90
. - Disease related to head		85	166	46	192	41	59	53	642
. - ENT/Mouth/Dental Disorder - Dental Disease	42	17	20		7	5	25	8	124
. - ENT/Mouth/Dental Disorder - Disease Related to Ear		21	17	20	17		10	43	128
. - ENT/Mouth/Dental Disorder - Disease Related to Nose	92	113	146	34	122	36	74	20	637
. - ENT/Mouth/Dental Disorder - Disease related to Throat	25	33	33	22	33	9	61	5	221
. - ENT/Mouth/Dental Disorder - Oral Disease	65	39	223	2	66	23	73	12	503

. - Fever	105	32	127	61	125	26	73	103	652
. - Geriatric Problem	2		267	75	206	57	193	337	1137
. - Gout	38	97	158	211	126	10	91	28	759
. - Gudavikar - Fissure			7		1		29		37
. - Gudavikar - Fistula in ano			40		13			5	58
. - Gudavikar - Haemorrhoids	69	89	329	70	53	68	66	48	792
. - Gudavikar - Others			88	50	5				143
. - Gudavikar - Pilonidal Sinus			14						14
. - Gynaecological Disorder - Amenorrhoea		4	5		20		14		43
. - Gynaecological Disorder - Dysmenorrhoea		56	30	7	19		24	10	146
. - Gynaecological Disorder - Leucorrhoea	71	121	202	14	273	116	76	29	902
. - Gynaecological Disorder - Menstrual Problem	2	25	258	5	77		27	23	417
. - Gynaecological Disorder - Others			2	96	7				105
. - Gynaecological Disorder - Yonirog		25	4			2	6		37
. - Kamala - Non Obstructive Jaundice		2	72		31		5	17	127
. - Kamala - Obstructive Jaundice		8	11		17			13	49
. - Madhumeha		43	111		23	17	20	18	232
. - Oedema		1	17		9	2	24	26	79
. - Ophthalmological Disorder - Cataract		2			3				5
. - Ophthalmological Disorder - Conjunctivitis		5	18		19		17	29	88
. - Ophthalmological Disorder - Glaucoma					9			1	10
. - Ophthalmological Disorder - Others		4	29	35	3			4	75

. - Other - Hormonal Disorder		2			37				39
. - Other - Others		11	238	51	331		186	69	886
. - Other - Tumor/Cancer			6	19	13			11	49
. - Paediatric Disorder	84	86	61	18	336	38	50	83	756
. - Postpartum Disorder - Breast Milk Disorder	46	6	152		50	46	15	55	370
. - Postpartum Disorder - Others					6			7	13
. - Postpartum Disorder - Uterine Prolapse			4		8		7	11	30
. - Prameha		4	48	38	12	10	73	59	244
. - Psychological Disorder - Epilepsy					10		3	30	43
. - Psychological Disorder - Neurosis					15	1	14		30
. - Psychological Disorder - Others			9		7	2	1	1	20
. - Psychological Disorder - Psychosis		7			8		8		23
. - Respiratory Disorder - Asthma and COPD	162	119	335	12	41		47	82	798
. - Respiratory Disorder - Cough	149	111	383	7	143	364	135	95	1387
. - Respiratory Disorder - Others			68	68	8		2		146
. - Rheumatoid Arthritis	93	325	205	210	120	93	70	47	1163
. - Skeleto-muscular and Nervous System - Bodyache	5	171	140		162		7	6	491
. - Skeleto-muscular and Nervous System - Cervical Spodylosis	24	132	4		60		10	29	259
. - Skeleto-muscular and Nervous System - Frozen Shoulder	90	106	19		97		32	83	427
. - Skeleto-muscular and Nervous System - Lumbago	112	172	115		175	5	102	58	739
. - Skeleto-muscular and Nervous System -		6	18		111				135



Muscular Dystrophy									
. - Skeleto-muscular and Nervous System - Osteoarthritis	295	192	49		78	660	124	35	1433
. - Skeleto-muscular and Nervous System - Others			198	231	24			15	468
. - Skeleto-muscular and Nervous System - Paralysis			14		6		5		25
. - Skeleto-muscular and Nervous System - Parkinson		26			1				27
. - Skeleto-muscular and Nervous System - Sciatica		123	91		82		17	83	396
. - Skeleto-muscular and Nervous System - Torticollis			312		54		23	37	426
. - Skin Disorder - Others	25	15	152	48	22		1	2	265
. - Skin Disorder - Pama	25	7	1		16	26	14	24	113
. - Skin Disorder - Plemishes		1	1		4		16		22
. - Skin Disorder - Psoriasis	36	16	39	3	8		20	30	152
. - Traumatic Disorer	94	77	14	103	22	2	32	19	363
. - Urinary Disorder - Dysuria	76	62	81	92	28	37	63	39	478
. - Urinary Disorder - Renal Calculi		5	201	9	21	3	27	13	279
. - Urinary Disorder - Retnetion/suppres sion of urine		17	45	20	16	19		12	129
. - Work Infestation			20		16	7		29	72
. - Wound/Ulcer	100	7		98	226	24	211	68	734
Total	3135	4104	10449	2873	5444	2985	3026	2848	34864

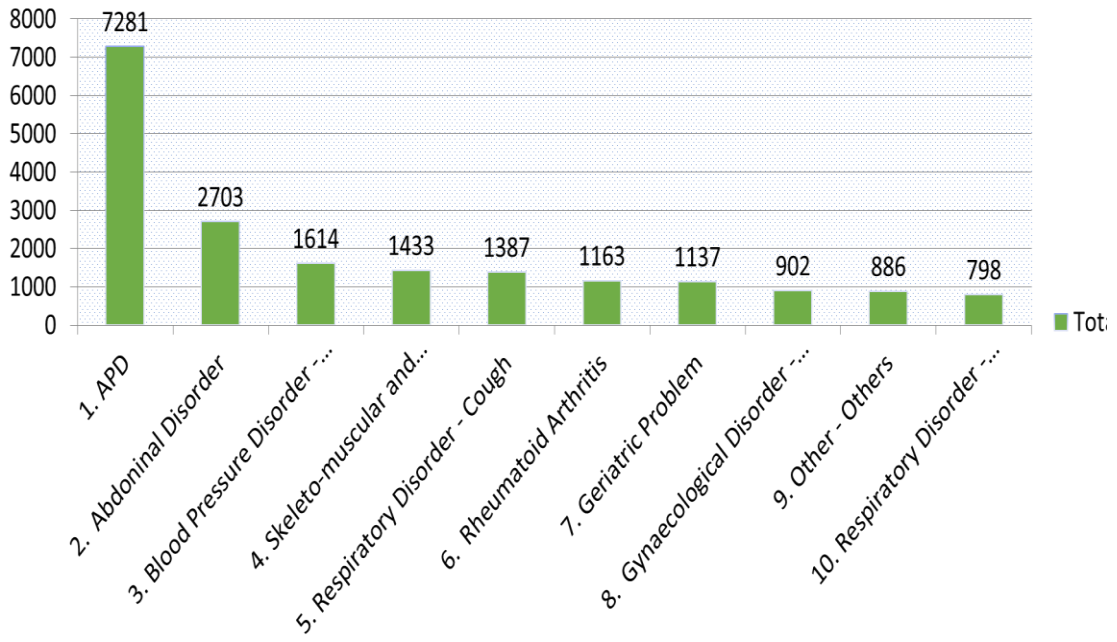
## 10 disease

Shrawan 2079 to Asar 2080

स्याङ्जा जिल्लामा रहेका ७ वटा आयुर्वेद औषधालय र जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा उपचार गर्न आएका  
१० रोगहरु

s.n.	disease name	Total
1	. - APD	7281
2	. - Abdoninal Disorder	2703
3	. - Blood Pressure Disorder - Hypertension	1614
4	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Osteoarthritis	1433
5	. - Respiratory Disorder - Cough	1387
6	. - Rheumatoid Arthritis	1163
7	. - Geriatric Problem	1137
8	. - Gynaecological Disorder - Leucorrhoea	902
9	. - Other - Others	886
10	. - Respiratory Disorder - Asthma and COPD	798

10 diseases chart



10 disease  
Shrawan 2079 to Asar 2080

कार्यालय: Aaruchaur Ayurveda Aushadhalaya

s.n.	disease name	Total
1	. - APD	614
2	. - Abdoninal Disorder	300
3	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Osteoarthritis	295
4	. - Respiratory Disorder - Asthma and COPD	162
5	. - Respiratory Disorder - Cough	149
6	. - Blood Pressure Disorder - Hypertension	144
7	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Lumbago	112
8	. - Fever	105
9	. - Wound/Ulcer	100
10	. - Traumatic Disorer	94

10 disease  
Shrawan 2079 to Asar 2080

कार्यालय: Arjunchaupari Ayurveda Aushadhalaya

s.n.	disease name	Total
1	. - APD	965
2	. - Rheumatoid Arthritis	325
3	. - Abdoninal Disorder	263
4	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Osteoarthritis	192
5	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Lumbago	172
6	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Bodyache	171
7	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Cervical Spodylosis	132
8	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Sciatica	123
9	. - Gynaecological Disorder - Leucorrhoea	121
10	. - Respiratory Disorder - Asthma and COPD	119

10 disease  
Shrawan 2079 to Asar 2080

कार्यालय: district ayurveda health center syangja

s.n.	disease name	Total
1	. - APD	3316
2	. - Blood Pressure Disorder - Hypertension	654
3	. - Abdoninal Disorder	406
4	. - Respiratory Disorder - Cough	383
5	. - Respiratory Disorder - Asthma and COPD	335
6	. - Gudavikar - Haemorrhoids	329
7	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Torticollis	312
8	. - Geriatric Problem	267
9	. - Gynaecological Disorder - Menstrual Problem	258
10	. - Other - Others	238

10 disease  
Shrawan 2079 to Asar 2080  
कार्यालय: Khaharedhanubase Ayurveda Aushadhalaya

s.n.	disease name	Total
1	. - Abdoninal Disorder	478
2	. - APD	349
3	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Others	231
4	. - Gout	211
5	. - Rheumatoid Arthritis	210
6	. - Blood Pressure Disorder - Hypertension	128
7	. - Traumatic Disorer	103
8	. - Wound/Ulcer	98
9	. - Gynaecological Disorder - Others	96
10	. - Urinary Disorder - Dysuria	92

10 disease  
Shrawan 2079 to Asar 2080  
कार्यालय: Khilungdeurali Ayurveda Aushadhalaya

s.n.	disease name	Total
1	. - APD	706
2	. - Abdoninal Disorder	433
3	. - Paediatric Disorder	336
4	. - Other - Others	331
5	. - Gynaecological Disorder - Leucorrhoea	273
6	. - Blood Pressure Disorder - Hypertension	251
7	. - Wound/Ulcer	226
8	. - Geriatric Problem	206
9	. - Disease related to head	192
10	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Lumbago	175

10 disease  
Shrawan 2079 to Asar 2080  
कार्यालय: Kuwakot Ayurveda Aushadhalaya

s.n.	disease name	Total
1	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Osteoarthritis	660
2	. - APD	634
3	. - Abdoninal Disorder	476
4	. - Respiratory Disorder - Cough	364
5	. - Gynaecological Disorder - Leucorrhoea	116
6	. - Rheumatoid Arthritis	93
7	. - Blood Pressure Disorder - Hypertension	84
8	. - Gudavikar - Haemorrhoids	68
9	. - Geriatric Problem	57
10	. - Postpartum Disorder - Breast Milk Disorder	46

Shrawan 2079 to Asar 2080  
कार्यालय: Ratnapur Ayurveda Aushadhalaya

s.n.	disease name	Total
1	. - APD	259
2	. - Wound/Ulcer	211
3	. - Geriatric Problem	193
4	. - Abdoninal Disorder	186
5	. - Other - Others	186
6	. - Blood Pressure Disorder - Hypertension	143
7	. - Respiratory Disorder - Cough	135
8	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Osteoarthritis	124
9	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Lumbago	102
10	. - Gout	91

Shrawan 2079 to Asar 2080  
कार्यालय: Sakhar Ayurveda Aushadhalaya

s.n.	disease name	Total
1	. - APD	438
2	. - Geriatric Problem	337
3	. - Abdoninal Disorder	161
4	. - Fever	103
5	. - Blood Pressure Disorder - Hypertension	97
6	. - Respiratory Disorder - Cough	95
7	. - Paediatric Disorder	83
8	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Frozen Shoulder	83
9	. - Skeleto-muscular and Nervous System - Sciatica	83
10	. - Respiratory Disorder - Asthma and COPD	82

## स्याङ्जा जिल्लाका आयुर्वेद सेवाग्राही विवरण

S. N.	सेवाको विवरण		आयुर्वेद संस्थाहरु								Total
			Aaruch aur Ayurveda Aushadhalaya	Arjunchaupari Ayurveda Aushadhalaya	District Ayurveda Health Center Syangja	Khahar edhanu base Ayurveda Aushadhalaya	Khilung deurali Ayurveda Aushadhalaya	Kuwakot Ayurveda Aushadhalaya	Ratnapur Ayurveda Aushadhalaya	Sakhar Ayurveda Aushadhalaya	
1	Opd/ बहिरंग सेवा	New	3004	3523	6542	2259	5435	2945	2707	2833	29248
		Repeated	131	581	3907	614	9	40	319	15	5616
		Total	3135	4104	10449	2873	5444	2985	3026	2848	34864
2	Panchakarma	Female Panchakarma	68	275	226	199	804	89	109	190	1960
		Male Panchakarma	65	123	151	277	460	60	42	95	1273
		Total	133	398	377	476	1264	149	151	285	3233
3	Jeshthnagrik	Jeshthnagrik rsayan	165	159	303	17	473	201	160	358	1836
		Jeshthnagrik snehan	162	385	13	30	189	22	68	2	871
		Jeshthnagrik swedan	0	13	13	38	181	22	53		320
		Total	327	557	329	85	843	245	281	360	3027
4	stanpayi aama		0	125	89	44	303	56	97	21	735
5	yoga	yog_total upchar		15			534		140		689
6	Nagarik Arogya -karyakram		0	0	0	16	0	0	892	819	1727
7	School Yoga - Students Enrolled Total		0	206	148	75	4523	0	219	0	5171
8	Laboratory -	Female			433						433
		Male			277						277
		Total			710						710
<b>Total</b>			<b>3595</b>	<b>5405</b>	<b>12102</b>	<b>3569</b>	<b>12911</b>	<b>3435</b>	<b>4806</b>	<b>4333</b>	<b>50156</b>

## आ.ब. २०७१।८० मा सम्पादित वार्षिक कार्यक्रमहरुको विवरण

क) गण्डकी प्रदेशबाट प्राप्त वार्षिक कार्यक्रम संख्या १० र स्वीकृत बजेट रु ३००००००।- अन्तरगत सम्पादन गरेका कार्यक्रमको विवरण

क्र.सं.	सम्पादित कार्यक्रमको नाम	सम्पादन गरेको मिति	सम्पादन गरेको स्थान	कार्य सम्पन्न विवरण	सेवाग्राही र लाभग्राही संख्या	खर्च बजेट रु. हजारमा	वार्षिक स्वीकृत बजेट रु हजारमा
1.	संगठित रुपमा योग सञ्चालन (Corporate Yoga)	२०७१।१.२।२ ८ गते र २०८०।०१।० ५ गते/ २०८०।०१।० ७	जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा / श्री सरस्वती मा.बि.पुतलीबजार ३ स्याङ्जा	कार्यालयका कर्मचारी तथा शिक्षकहरुलाई कार्यालय समयमा निरन्तर बसाईबाट हुने तनाब व्यवस्थापन, कम्मर दुखाई, वातव्याधि, आदिको रोकथाम एवं व्यवस्थापनका लागि office voga को रुपमा कुचीमै बसी गर्न सकिने योग आसन, प्राणायामहरुको अभ्यास गराएको । संगठित रुपमा योग पोष्टर बनाएको	कार्यक्रममा सहभागी संख्या: ३५ जना	१००	१००
2.	पंचकर्मपुर्वकर्म / सामग्री ) कार्यक्रम खरिद, संचालन एवं व्यवस्थापन(			पूर्वकर्म सेवा संचालनको लागि बस्ति यन्त्र खरिद गरिएको		१००	१००
3.	क्षारसुत्र कार्यक्रम (सामग्री खरिद तथा सञ्चालन एवम् व्यवस्थापन)			OT bed /Ot light आदि क्षारसुत्रको सामग्रीहरु खरिद गरिएर राखिएको		४९९.९९	६००
4.	महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुका लागि आयुर्वेद सम्बन्धी अभिमुखिकरण	२०७१।१.०।१ ५ र १६ गते  २०७१।१.१।१६ र १७ गते  २०८०।०२।१ २ र १३ गते	जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा पुतलीबजार नगरपालिका ३ स्याङ्जा  पौवैगौडे स्वास्थ्य चौकी पुतलीबजार नगरपालिका वडा नं.पौवैगौडे ५., स्याङ्जा  अर्जुनचौपारी गाँउपालिका वडा नं.अर्जुनचौपारी १. स्याङ्जा	पुतली बजार नगरपालिकामा रहेका महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका हरुलाई आयुर्वेद सेवा प्रवाह सम्बन्धमा अभिमुखीकरण गराएको ।  पुतलीबजार नगरपालिका वडा नं.का ५ . महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुलाई महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुका लागि आयुर्वेद सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम दिएको ।  अर्जुनचौपारी गाँउपालिकामा रहेका विभिन्न वडाका महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुलाई महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुका लागि आयुर्वेद सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम दिएको ।	२५ जना महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका  २२ जना महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका  ३५ जना महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका (सवै जम्मा ८२ जना)	३००	३००

5.	स्थानीय तहको सहकार्यमा परम्परागत स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई स्थानीय जडीबुटीहरूको पहिचान, संरक्षण, प्रयोगका लागि अभिमूखीकरण कार्यक्रम /पुस्ता हस्तान्तरण	२०७९।०९।० ४ गते	साँखर आयुर्वेद औषधालय, चापाकोट नगरपालिका वडा नं. ७ साँखर स्याङ्जा	परम्परागत स्वास्थ्यकर्मीहरूको ज्ञान तथा सिपको अभिलेखीकरण गरी स्याङ्जा जिल्लामा पाइने प्रमुख जडीबुटीहरूको नाम विवरण सहितको सूची तयार गरेको ।	सहभागी संख्या: २८ जना	२००	२००
		२०८०।०९।२ ६ गते	खिलुङदेउराली आयुर्वेद औषधालय, भिरकोट नगरपालिका वडा नं. ७ स्याङ्जा	भिरकोट नगरपालिका ७ स्याङ्जा अन्तर्गत विभिन्न परम्परागत स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई स्थानीय जडीबुटीहरूको पहिचान, संरक्षण, प्रयोगका लागि अभिमूखीकरण र ज्ञान तथा सिपको अभिलेखीकरण गरिएको थियो ।	३७ जना सहभागी		
		२०८०।०२।० ७ गते	जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा	पुतलीबजार नगरपालिका अन्तर्गत परम्परागत स्वास्थ्यकर्मीहरूको ज्ञान तथा सिपको अभिलेखीकरण गरिएको	२० जना सहभागी  (सवै जम्मा ८५ जना)		
6.	स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका लागि जीवनशैलि परिवर्तन कार्यक्रम तथा योग	२०७९।०९।० ५ र ०६ गते	कुवाकोट आयुर्वेद औषधालय, चापाकोट नगरपालिका वडा नं १० . किसान स्याङ्जा	आयुर्वेद सिद्धान्तमा आधारित स्वस्थ जीवनशैली र योग सम्बन्धी कार्यक्रम सञ्चालन विधि सहितको विषयवस्तु तयार गरी कार्यक्रम सञ्चालन गरियो । नसर्ने रोगको व्यवस्थापनका लागि रोग प्रतिरोधात्मक औषधी तुलसी चिया सेवन गराइयो । आयुर्वेदमा उल्लेख भएका स्वास्थ्य जीवनशैली योग अभ्यास सम्बन्धी जानकारी प्रदान गरी आफ्नो स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका लागि उपयोगमा ल्याउन प्रेरणा प्रदान गरियो ।	४६ जना सहभागी	५००	५००
		२०७९।११।१ ९ र २० गते	टक्सार स्वास्थ्य चौकी पुतलीबजार नगरपालिका ६ टक्सार स्याङ्जा	आयुर्वेद सिद्धान्तमा आधारित स्वस्थ जीवनशैली र योग सम्बन्धी कार्यक्रम सञ्चालन विधि सहितको विषयवस्तु तयार गरी कार्यक्रम सञ्चालन गरियो	सहभागी संख्या २६ जना		
		२०७९।११।२ ६ र २७ गते	बिरुवा स्वास्थ्य चौकी बिरुवा गाँउपालिका १ बिरुवा बजार स्याङ्जा	आयुर्वेद सिद्धान्तमा आधारित स्वस्थ जीवनशैली र योग सम्बन्धी कार्यक्रम सञ्चालन विधि सहितको विषयवस्तु तयार गरी कार्यक्रम सञ्चालन गरियो ।	सहभागी संख्या ३१ जना		
		२०८०।०९।२ ९ र ३० गते	खहरेधनुबाँसे आयुर्वेद औषधालय, वालिङ नगरपालिका वडा नं.१ वालिङ स्याङ्जा	नसर्ने रोगको व्यवस्थापनका लागि आयुर्वेदिय जीवनशैली आहार विहार योग सम्बन्धि कक्षा संचालन विभिन्न योग अभ्यास गरियो र कार्यक्रममा २८ जना सहभागीहरूको Blood Sugar Test गरिएको थियो ।	सहभागी संख्या ३० जना		
		२०८०।०२।१ ९ र २० गते	आँधीखोला गाँउपालिका, २ नं. वडा कार्यालय चिलाउनेबास, स्याङ्जा	नसर्ने रोगको व्यवस्थापनका लागि आयुर्वेदिय जीवनशैली आहार विहार योग सम्बन्धि कक्षा संचालन विभिन्न योग	सहभागी संख्या ३० जना		



				अभ्यास गरियो	(सवै जम्मा १६३)		
7.	प्रयोगशाला संचालनका लागी आवश्यक पर्ने उपकरण, रिएजेन्ट र किट खरिद			प्रयोगशालाको लागि आवश्यक किटहरु खरिद गरिएको		२००	२००
8.	ज्येष्ठ नागरिक आरोग्य सेवा कार्यक्रम	२०७९।०८।१ ७ गते	श्री शिव पार्वती वृद्धाश्रम तथा बहुउद्देश्यीय संस्था राम्दी, गल्याड नगरपालिका १, स्याङ्जा	जेष्ठ नागरिकको स्वास्थ्य परीक्षणका, सुगर परीक्षण साथै आयुर्वेद औषधीहरु अश्वगन्धा चूर्ण, महानारायण तेल, माना सिरप, Ophthacare eye drop, योगराज गुगुल, चन्द्रप्रभावबटी सितोपलादी चूर्ण आदि औषधि खरिद गरि निःशुल्क वितरण गरियो।	उक्त कार्यक्रममा ५० जना (महिला –२८ जना, पुरुष- २२ जना)	३००	३००
२०७९।१०।२ ८ गते		श्री राधाकृष्ण मन्दिर पुतलीबजार ३ स्याङ्जा	जेष्ठ नागरिकको स्वास्थ्य परीक्षण गरी आयुर्वेद औषधीहरु अश्वगन्धा चूर्ण, महानारायण तेल, माना सिरप, Ophthacare eye drop, योगराज गुगुल, चन्द्रप्रभावबटी सितोपलादी चूर्ण आदि औषधि खरिद गरि निःशुल्क वितरण गरियो।	यसमा जम्मा ७० जना (महिला –३४ जना, पुरुष- ३६ जना)			
२०७९।११।० ८ गते		श्री आधारभूत स्वास्थ्य सेवा पुतलीबजार ३ निरबिरे स्याङ्जा	जेष्ठ नागरिकको स्वास्थ्य परीक्षण गरी आयुर्वेद औषधीहरु अश्वगन्धा चूर्ण, महानारायण तेल, माना सिरप, Ophthacare eye drop, योगराज गुगुल, चन्द्रप्रभावबटी सितोपलादी चूर्ण आदि औषधि खरिद गरि निःशुल्क वितरण गरियो।	यसमा जम्मा ५३ जना (महिला –४१ जना, पुरुष- १२ जना)			
२०८०।०३।१ ९ गते		श्री हरिहर मन्दिर तथा जेष्ठनागरिक सेवा केन्द्र पुतलीबजार नगरपालिका ७ रेम्मी डाँडा स्याङ्जा	जेष्ठ नागरिकको स्वास्थ्य परीक्षण गरी आयुर्वेद औषधीहरु अश्वगन्धा चूर्ण, महानारायण तेल, Ophthacare eye drop, योगराज गुगुल, चन्द्रप्रभावबटी सितोपलादी चूर्ण आदि औषधि खरिद गरि निःशुल्क वितरण गरियो। सुगर जाँच पनि गरियो	४९ जना  (सवै जम्मा जेष्ठनागरिक क संख्या २२२ जना)			
9.	विद्यालय आयुर्वेद तथा योग शिक्षा कार्यक्रम			विद्यालय आयुर्वेद तथा योग शिक्षा कार्यक्रम पुस्तक र नागरिक आरोग्य सेवा कार्यक्रम हाते पुस्तिका छपाइ गरिएको		९९.६२	५००
10.	प्रयोगशाला सेवा लगायत आधारभुत तथा अत्यावश्यक औषधी, रिएजेन्ट लगायतका स्वास्थ्य सामग्री खरिद			आधारभूत अत्यावश्यक औषधिहरु खरिद गरिएको		२००	२००
	जम्मा					२४९९.६९	३०००

ख) संघीय सरकारबाट प्राप्त शर्सत तर्फ बार्षिक कार्यक्रम सख्या १६ र बजेट रु. ५५०५०००।-  
अन्तरगत सम्पादन गरेका कार्यक्रमको बिबरण

क्र .सं.	सम्पादित कार्यक्रमको नाम	सम्पादन गरेको मिति	सम्पादन गरेको स्थान	कार्य सम्पन्न विवरण	सेवाग्राही र लाभग्राही संख्या	खर्च बजेट रु. हजारमा	बार्षिक स्वीकृत बजेट रु हजारमा
1.	आयुर्वेद सेवा कार्यक्रम सम्बन्धी समन्वयात्मक समिक्षा	२०८०।०३।२८ गते	जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा	सहभागी संख्या: २२ जना	२२	७५	७५
2.	प्रयोगशाला संचालन (अन्यसेवा शुल्क समेत)			१ जना ल्याब असिस्टेण्ट करार सेवा भर्ना गरी ल्याब सेवा संचालन गरिएको	७१०	४००	४००
3.	आयुर्वेद सेवा कार्यक्रम सम्बन्धी क्षमता अभिवृद्धि तालिम)AHMISसमेत(	२०७९।१२।२७ र २८ गते	जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा	यस तालिम कार्यक्रममा आयुर्वेद औषधालयका ८ जना र नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रका ४ जना जिल्लाका स्वास्थ्यकर्मीहरु गरी १४ जना सहभागी रहेको थियो ।	१४	१००	१००
4.	औषधी खरिद	२०७९।११।०१		सलुशन हर्बल कम्पनीबाट १२ लाख मुल्यको २८ प्रकारका आयुर्वेद औषधिहरु खरिद गरी सेवा ग्राहीलाई वितरण गरिएको	२८ प्रकार	१२००	१२००
5.	अनुगमन मूल्यांकन,निरिक्षण तथा समन्वय			स्याङ्जा जिल्लामा रहेको निजी आयुर्वेद संस्थाहरु तथा आयुर्वेद औषधालयहरु र नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रहरुको विभिन्न मितिमा कार्यालयका कर्मचारीद्वारा अनुगमन निरिक्षण गरिएको		७५	७५
6.	जेष्ठ नागरिकको लागि स्वास्थ्य प्रवर्द्धन सेवा कार्यक्रम(व्यवस्थापन खर्च)			कार्यालयमा नियमित उपचारमा आउने जेष्ठनागरिकहरुलाई रसायन औषधि अश्वगन्धा चूर्ण वितरण गरिएको साथै पूर्वकर्म सेवा स्नेहन,श्वेदन सेवा दिएको ।	१०७	२५	२५
7.	मेडिकल सामग्री,उपकरण तथा मेसिनरी औषधिर खरिद			कार्यालयको लागि आवश्यक मेडिकल उपकरणहरु विपी सेट ,वेट मेसिन आदि खरिद गरिएको ।		५०	५०
8.	विद्यालय आयुर्वेद तथा योग शिक्षा कार्यक्रम	२०८०।०१।१४ गते	श्री सरस्वती माध्यमिक विद्यालय पुतली बजार नगरपालिका ३ गैरीखेत स्याङ्जा	लाभान्वित सहभागी संख्या- ५४ जना कार्यक्रममा विद्यार्थी तथा शिक्षक शिक्षिकालाई विभागले तयार गरेको Module For Ayurveda and Yoga Education at school मा आधारित रहि कार्यक्रम सम्बन्धमा अभिमुखिकरण गराएको थियो ।	५४	८०	८०
		२०८०।०१।२४ गते	श्री काजिमान हरिटिका माध्यमिक विद्यालय पुतली	लाभान्वित सहभागी संख्या- ३९ जना Module For Ayurveda and Yoga Education at school मा आधारित रहि कार्यक्रम सम्बन्धमा अभिमुखिकरण	३९		

			बजार नगरपालिका ३ स्याङ्जा	गराएको थियो।			
		२०८०।०१।२५ गते	श्री पाणिनी गुरुकुल पुतली बजार नगरपालिका १४ स्याङ्जा	लाभान्वित सहभागी संख्या- २१ जना Module For Ayurveda and Yoga Education at school मा आधारित रहि कार्यक्रम सम्बन्धमा अभिमुखिकरण गराएको थियो।	२१		
		२०८०।०१।२७ गते	श्री श्रवण माध्यमिक विद्यालय पुतली बजार नगरपालिका १४ स्याङ्जा	लाभान्वित सहभागी संख्या- ३४ जना Module For Ayurveda and Yoga Education at school मा आधारित रहि कार्यक्रम सम्बन्धमा अभिमुखिकरण गराएको थियो। कुल लाभान्वित संख्या १४८ जना	३४ सवै  (जम्मा विद्यार्थी संख्या १४८ जना)		
9.	निःशुल्क आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा शिविर	२०७९।१२।११ गते	आँधिखोला गाँउपालिका वडा नंजुले ५ बजार, स्याङ्जा।	यस शिविरमा ९० जना पुरुष र १३५ जना महिला गरी जम्मा २२५ जना सेवाग्राहीहरूले सेवा लिनु भएको थियो। ६१ जना सेवा ग्राहीले ल्याव सेवा लिनु भएको थियो। पञ्चकर्म(पूर्वकर्म)सेवा लिएका सेवाग्राही संख्या ५० जना भएको थियो।	१२५	१००	१००
10.	पञ्चकर्म/ पूर्वकर्म सेवा कार्यक्रम			१ जना अभ्यङ्कर्ता करार सेवामा राखी नियमित पूर्वकर्म सेवा संचालन गरिएको।	३७७	३३९.२४	५६०
11.	स्वस्थ जीवन कार्यक्रम			सेवाग्राहीहरूलाई नियमित रुपमा अमृत चिया सेवन गराएको। साथै सुगरका विरामीलाई शिलाजित वितरण गरिएको।		७५	७५
12.	राष्ट्रिय आरोग्य दिवस तथा धन्वन्तरी जयन्ति	२०७९।०७।०६ गते	जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा	राष्ट्रिय आरोग्य दिवस तथा धन्वन्तरी जयन्ती - २०७९ <u>स्वस्थ पर्यावरण र समुन्नत स्वास्थ्यको लागि आयुर्वेद भन्ने मूल नाराका साथ मनाइयो। साथै स्वास्थ्य सम्बन्धि विभिन्न जनचेतनामूलक कार्यक्रम योग, आयुर्वेद र स्वस्थ जीवनशैलीको महत्व वारे प्रचार प्रसार गरियो। चिकित्सकीय योगाभ्यास सहित सर्वसाधारणको सहभागिता रहेको थियो।</u>		६०	६०
13.	राष्ट्रिय योग दिवस	२०७९।१०।०१ गते	जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा	स्वस्थ जीवनको चाहना योग शिक्षा र साधना भन्ने आदर्श वाक्य सहित राष्ट्रिय योग दिवस २०७९ माघ १ गते स्वास्थ्य सम्बन्धि विभिन्न जनचेतनामूलक कार्यक्रम सहित सफलताका साथ दिवस मनाइयो। चिकित्सकीय योगाभ्यास सहित सर्वसाधारणको उल्लेख्य सहभागिता रहेको थियो।			
14.	अन्तर्राष्ट्रिय योग	२०८०।०३।०६	जिल्ला आयुर्वेद	विश्व योग समारोह समिति स्याङ्जाको			

	दिवस/विश्व योग दिवस २१ जुन २०२३	गते	स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा	आयोजनामा जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जामा नवौ अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस मानवताका लागि योग भन्ने मूल नाराका साथ मनाइयो । यस कार्यक्रममा जिल्ला प्रशासन कार्यालय स्याङ्जाका प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्री शशिधर धिमिरे ज्यूले अध्यक्षता गर्नु भएको थियो ।सहभागीहरूलाई चिकित्सकीय योगाभ्यास सहित योग,आयुर्वेद र स्वस्थ जीवनशैलीको महत्व वारे प्रचार प्रसार गरेको थियो ।			
15.	जडिबुटीबाट चूर्ण औषधी निर्माण			सितोपलादी चूर्ण त्रिफला चूर्ण अविपत्तिकर चूर्ण आदी चूर्ण औषधिहरु खरिएको ।		७५	७५
16.	आयुर्वेद संस्थालाइ औषधी तथा अन्य सामग्री दुवानी					५०	५०
17.	स्तनपायी आमालाइ मातृशिशु सुरक्षार्थ दुग्धवर्द्धक तथा अन्य औषधि वितरण कार्यक्रम(व्यवस्थापन खर्च)			स्तनपायी आमालाइ मातृशिशु सुरक्षार्थ दुग्धवर्द्धक औषधि सतावरी चूर्ण दशमूल तेल निःशुल्क वितरण गरिएको ।	८९	४९.९२	५०
18.	नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र तथा अभियान संचालन खर्च			४ वटा नागरिक आरोग्य सेवाकेन्द्रका कर्मचारी २ जना कविराज २ जना बैद्य र ४ जना कार्यालय सहयोगी गरी जम्मा ८ जना करार सेवाका कर्मचारीलाई तलब वितरण गरिएको ।	८ जना कर्मचारी	२३०१.८३	२५३०
	जम्मा					५०५५.९८	५५०५

**बार्षिक लक्ष्य अनुसार सम्पादन हुन नसकेका कार्यक्रमहरु**

**क) कार्यालयलाई प्रदेशबाट प्राप्त सम्पादन हुन नसकेका कार्यक्रमहरुको विवरण**

क्र स	कार्यक्रम शिर्षक	सम्पादन हुन नसकेका कार्यक्रमहरुको विवरण	गरिएका प्रयासहरु	सम्पादन हुन नसकेका कारणहरु	कैफियत
		नभएको			

**ख) कार्यालयलाई संघीय सरकारबाट प्राप्त सम्पादन हुन नसकेका कार्यक्रमहरुको विवरण**

क्र स	कार्यक्रम शिर्षक	सम्पादन हुन नसकेका कार्यक्रमहरुको विवरण	गरिएका प्रयासहरु	सम्पादन हुन नसकेका कारणहरु	कैफियत
		नभएको			

**माहामारी व्यवस्थापनमा गरिएका प्रयासहरु**

- सम्बन्धित निकायहरूसँग समन्वय गरि माहामारी व्यवस्थापनमा कार्य गरिएको

**आयुर्वेद स्वास्थ्य संस्थाका राम्रा पक्षहरु**

- रोगलाई फेरी कहिल्यै उत्पन्न हुन नदिने किसिमका अपुनर्भव चिकित्सा जस्तै अग्निकर्म, क्षारकर्म, पञ्चकर्म, योग आदि।
- रोगको रोकथाम तथा निवारण स्थानिय स्रोत साधनबाटै प्रयोग गर्न जोड दिने हुनाले स्वास्थ्य क्षेत्रमा आर्थिक भार कम गर्न मद्दत पुग्ने
- योग, ध्यान, सद्वृत्त/सदाचार पालनबाट स्वस्थ व्यक्ति स्वस्थ समाज र आदर्श विचारहरुको विकास हुने।
- स्वास्थ्य रक्षात्मक प्रवर्धनात्मक र उपचारात्मक उपायको अवलम्बन एकै संस्थाबाट हुनु

### संस्थाका नविनतम प्रयासहरु

- आयुर्वेद तथा जीवनशैली व्यवस्थापन एवं घरेलु तथा भान्सामा पाइने जडिबुटीको अधिकाधिक प्रयोगको बारेमा विभिन्न सरकारी तथा गैर सरकारी निकाय तथा समुदायमा सचेतना
- विभिन्न किसिमका जडिबुटी जस्तै कोइरालो, पारिजात आदिको विरुवा वितरण
- कोराना महामारीको समय देखि रोगीको व्याधिक्षमत्व बल बढाउनको निम्ति निरन्तर रुपमा सेवा ग्राहीलाई तथा सरकारी संस्थामा अमृत चिया वितरण
- कार्यालय परिसर भित्र रहेका विभिन्न वनस्पतिहरुको नामवली तयार गरी सोही ठाँउमा राखिएको
- आयुर्वेद सेवा सम्बन्धि ध्यान दिनु पर्ने कुराहरुको जानकारी सेवाग्राहीले देख्ने गरी राखिएको

### समस्या तथा चुनौतीहरु

- जिल्ला तहबाट प्रदान गरिने न्युनतम सेवाका लागि अति आवश्यक विभिन्न स्रोत साधन तथा भौतिक संरचनाको अभाव जस्तै व्यवस्थित योगहल,आवास, भण्डार औषधि निर्माणशाला आदि ।
- जनशक्तिको अपर्याप्तता
- औषधिको अभाव
- चारपात्रें सवारी साधनको अभाव
- विमामा आवद्ध नहुनु

## बिबिध

### कार्यालयका प्रमुख उपलब्धीहरू

- कार्यालयमा CCTV जडान गरिएको ।
- कार्यालयको भवनको रंग रोगन गरिएको गरिएको ।
- कार्यालयको निमित्त आवश्यक फर्निचर खरिद गरिएको ।

### कार्यालयका नियमित बैठक निर्णय

- कार्यालयको नियमिति बैठक तथा निर्णयहरू गरिएको ।

### अन्य सम्पादित कार्यक्रमहरू(बार्षिक स्वीकृत कार्यक्रम र बजेट बाहेक )

- नभएको

### संस्थाका नविनतम प्रयासहरू

## आर्थिक ब्यबस्थापन

बजेट	विनियोजित बजेट	निकासा बजेट	बजेट खर्च (%)	बेरुजु फछर्यौट	
				जम्मा (आ.ब.२०७१०८०)	आ.ब. फछर्यौट %
आयुर्वेद केन्द्रहरु (३५५०८००१४) पुँजीगत	१२००.००	११९७.५०	९९.७९	नभएको	बेरुजु नभएको
आयुर्वेद केन्द्रहरु (३५५०८००१३) चालु विकास कार्यक्रम	३०००.००	२४९९.६१	८३.३२	नभएको	"
आयुर्वेद केन्द्रहरु (३५५०८००१३) चालु उपभोग तलब	६७९६.००	५५३२.१९	८१.४०	नभएको	
आयुर्वेद सेवा कार्यक्रम संघ शसर्त ) अनुदान३५५९११३०३(	५५०५.००	५०५५.९८	९१.८४	नभएको	
कार्यक्रमसंघ शसर्त ) (३५५९११३३३)(अनुदान	३६०.००	२७६.०३	७६.६८	नभएको	"
जम्मा	१६८६१.००	१४५६१.३१	८६.३६		

## कार्यक्रमको प्रगति

कुल वजेट (हजारमा.रु)	कुल खर्च	वित्तिय प्रगति	भौतिक प्रगति
१६८६१.००	१४५६१.३१	८६.३६	९०.६३



## कार्यक्रमको प्रगति

## बार्षिक लक्ष्य / प्रगति विवरण

## आ.ब २०७९/८० को बार्षिक लक्ष्य र प्रगति विवरण

बजेट उपशिर्षक नं.: पुँजिगत/ बजेट उपशिर्षक नं. ३५५०८००१४

क्र.सं	कार्यक्रम कोड	कार्यक्रम/क्रियाकलाप	खर्च शीर्षक	इकाइ	बार्षिक लक्ष्य			हाल सम्मको भौतिक प्रगति			हाल सम्मको खर्च		कैफियत
					परिमाण	भार	बजेट	परिमाण	भारित	प्रतिशत	रकम रु हजारमा	प्रतिशत	
१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४
(क) पुँजिगत खर्च अन्तर्गतका कार्यक्रमहरु : बजेट उपशिर्षक नं. ३५५०८००१४													
१	11.1.3.2	कार्यालय भवनको मर्मत तथा संभार	३११६१	पटक	१	४१.६७	५००.००	१	४१.६७	१००.००	४९७.५९	९९.५२	
२	11.3.7.29	कार्यालयका लागि आवश्यक मेसिनरी औजार उपकरण खरिद	३११२२	पटक	१	२५.००	३००.००	१	२५.००	१००.००	३००.००	१००	
३	11.6.13.2	कार्यालयका लागि आवश्यक फर्निचर तथा फिक्चर्स खरिद	३११२३	पटक	१	३३.३३	४००.००	१	३३.३३	१००.००	३९९.९९	९९.९८	
		पुँजिगत जम्मा :			३	१००.००	१२००.००	३	१००.००	१००.००	११९७.५०	९९.७९	

## बजेट उपशिर्षक नं.: ३५५०८०००१३, प्रदेश समानिकरण तर्फको चालु कार्यक्रम

क्र.सं	कार्यक्रम कोड	कार्यक्रम/क्रियाकलाप	खर्च शीर्षक	इकाइ	वार्षिक लक्ष्य			हाल सम्मको भौतिक प्रगति			हाल सम्मको खर्च		कैफियत
					परिमाण	भार	बजेट	परिमाण	भारित	प्रतिशत	रकम रु हजारमा	प्रतिशत	
१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४
	(ख)	चालु खर्च अन्तरगतका कार्यक्रमहरु : ३५५०८०००१३, प्रदेश समानिकरण तर्फको चालु कार्यक्रम											
१	2.7.22.444	संगठित रुपमा योग सञ्चालन (Corporate Yoga)	२२५२२	पटक	२	३.३३	१००.००	२	३.३३	१००.००	१००.००	१००.००	
२	2.7.22.443	पंचकर्म/ पुर्वकर्म कार्यक्रम (सामग्री खरिद, संचालन एवं व्यवस्थापन)	२२५२२	पटक	२	३.३३	१००.००	२	३.३३	१००.००	१००.००	१००.००	
३	2.7.22.345	क्षारसुत्र कार्यक्रम (सामग्री खरिद तथा सञ्चालन एवम् व्यवस्थापन)	२२५२२	पटक	३	२०.००	६००.००	१	६.६७	३३.३३	४९९.९९	८३.३३	
४	2.7.22.344	महिला स्वास्थ्य स्वयसेविकाहरुका लागि आयुर्वेद सम्बन्धी अभिमुखिकरण	२२५२२	पटक	३	१०.००	३००.००	३	१०.००	१००.००	३००.००	१००.००	

५	2.7.22.18	स्थानीय तहको सहकार्यमा परम्परागत स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई स्थानीय जडीबुटीहरूको पहिचान, संरक्षण, प्रयोगका लागि अभिमूखीकरण कार्यक्रम (पुस्ता हस्तान्तरण)	२२५२२	पटक	२	६.६७	२००.००	२	६.६७	१००.००	२००.००	१००.००
६	2.7.22.54-	स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका लागि जीवनशैलि परिवर्तन कार्यक्रम तथा योग	२२५२२	पटक	५	१६.६७	५००.००	५	१६.६७	१००.००	५००.००	१००.००
७	2.7.22.28	प्रयोगशाला संचालनका लागी आवश्यक पर्ने उपकरण, रिएजेन्ट र किट खरिद	२२५२२	पटक	३	६.६७	२००.००	३	६.६७	१००.००	२००.००	१००.००
८	2.7.22.24	ज्येष्ठ नागरिक आरोग्य सेवा कार्यक्रम	२२५२२	पटक	६	१०.००	३००.००	४	६.६७	६६.६७	३००.००	१००.००
९	2.7.22.198	विद्यालय आयुर्वेद तथा योग शिक्षा कार्यक्रम	२७२१३	पटक	३	१६.६७	५००.००	१	५.५६	३३.३३	९९.६२	१९.९२
१०	7.2.11.11	प्रयोगशाला सेवा लगायत आधारभुत तथा अत्यावश्यक औषधी, रिएजेन्ट लगायतका स्वास्थ्य सामग्री खरिद	२७२१३	पटक	१	६.६७	२००.००	१	६.६७	१००.००	२००.००	१००.००
		चालु कार्यक्रमको जम्मा			३०	१००.००	३०००.००	२४	७२.२२	८०.००	२४९९.६९	८३.३२

## बजेट उपशिर्षक नं.: संघ सशर्त अनुदान चालु खर्च ३५५९११३०३

क्र.सं	कार्यक्रम कोड	कार्यक्रम/क्रियाकलाप	खर्च शीर्षक	इकाइ	वार्षिक लक्ष्य			हाल सम्मको भौतिक प्रगति			हाल सम्मको खर्च		कैफियत
					परिमाण	भार	बजेट	परिमाण	भारित	प्रतिशत	रकम रु हजारमा	प्रतिशत	
१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४
		संघ सशर्त अनुदान चालु खर्च अन्तरगतका कार्यक्रमहरु : ३५५९११३०३											
१	2.7.22.550	आयुर्वेद सेवा कार्यक्रम सम्वन्धी समन्वयात्मक समिक्षा	२२५२२	पटक	१	१.३६	७५.००	१	१.३६	१००.००	७५.००	१००.००	
२	2.7.22.213	प्रयोगशाला संचालन (अन्यसेवा शुल्क समेत)	२२५२२	पटक	१	७.२७	४००.००	१	७.२७	१००.००	४००.००	१००.००	
३	2.7.22.552	आयुर्वेद सेवा कार्यक्रम सम्वन्धी क्षमता अभिवृद्धि तालिम(AHMISसमेत)	२२५२२	पटक	१	१.८२	१००.००	१	१.८२	१००.००	१००.००	१००.००	
४	2.7.22.170	औषधी खरिद	२२५२२	पटक	१	२१.८०	१२००.००	१	२१.८०	१००.००	१२००.००	१००.००	
५	2.7.22.176	अनुगमन मूल्यांकन,निरिक्षण तथा समन्वय	२२५२२	पटक	१	१.३६	७५.००	१	१.३६	१००.००	७५.००	१००.००	
६	2.7.22.180	जेष्ठ नागरिकको लागि स्वास्थ्य प्रवर्द्धन सेवा कार्यक्रम(व्यवस्थापन खर्च)	२२५२२	पटक	१	०.४५	२५.००	१	०.४५	१००.००	२५.००	१००.००	
७	2.7.22.189	मेडिकल सामग्री,उपकरण तथा मेसिनरी औषधि खरिद	२२५२२	पटक	१	०.९१	५०.००	१	०.९१	१००.००	५०.००	१००.००	
८	2.7.22.198	विद्यालय आयुर्वेद तथा योग शिक्षा कार्यक्रम	२२५२२	पटक	१	१.४५	८०.००	१	१.४५	१००.००	८०.००	१००.००	
९	2.7.22.199	निःशुल्क आयुर्वेद तथा वैकल्पिक	२२५२२	पटक	१	१.८२	१००.००	१	१.८२	१००.००	१००.००	१००.००	

		चिकित्सा शिविर											
१०	2.7.22.203	पञ्चकर्म/पूर्वकर्म कार्यक्रम	२२५२२	पटक	१	१०.१७	५६०.००	१	१०.१७	१००.००	३३९.२४	६०.५८	
११	2.7.22.204	स्वस्थ जीवन कार्यक्रम	२२५२२	पटक	१	१.३६	७५.००	१	१.३६	१००.००	७५.००	१००.००	
१२	2.7.22.205	राष्ट्रिय आरोग्य दिवस तथा धन्वन्तरी जयन्ति, राष्ट्रिय योग दिवस, अन्तराष्ट्रिय योग दिवस	२२५२२	पटक	३	१.०९	६०.००	३	१.०९	१००.००	६०.००	१००.००	
१३	2.7.22.206	जडिबुटीबाट चूर्ण औषधी निर्माण	२२५२२	पटक	१	१.३६	७५.००	१	१.३६	१००.००	७५.००	१००.००	
१४	2.7.22.207	आयुर्वेद संस्थालाइ औषधी तथा अन्य सामग्री ढुवानी	२२५२२	पटक	१	०.९१	५०.००	१	०.९१	१००.००	५०.००	१००.००	
१५	2.7.22.208	स्तनपायी आमालाइ मातृशिशु सुरक्षार्थ दुग्धवर्द्धक तथा अन्य औषधि वितरण कार्यक्रम(व्यवस्थापन खर्च)	२२५२२	पटक	१	०.९१	५०.००	१	०.९१	१००.००	४९.९२	९९.८४	
१६	2.7.22.551	नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र तथा अभियान संचालन खर्च	२२५२२	पटक	४	४५.९६	२५३०.००	४	४५.९६	१००.००	२३०१.८३	९०.९८	
		<b>चालु खर्चको जम्मा :</b>			२१	१००.००	५५०५.००	२१	१००.००	१००.००	५०५५.९८	९९.८४	

## बजेट उपशिर्षक नं.: कार्यक्रम(संघ शसर्त अनुदान)[३५५९११३३३]

क्र.सं	कार्यक्रम कोड	कार्यक्रम/क्रियाकलाप	खर्च शीर्षक	इकाइ	बार्षिक लक्ष्य			हाल सम्मको भौतिक प्रगति			हाल सम्मको खर्च		कैफियत
					परिमाण	भार	बजेट	परिमाण	भारित	प्रतिशत	रकम रु हजारमा	प्रतिशत	
१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२	१३	१४
		कार्यक्रम(संघ शसर्त अनुदान)[३५५९११३३३]											
१	2.5.8.17	छात्रवृत्ति करारमा खटाइएका चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मी हरुको तलब/भत्ता भुक्तानी	२२४१३	पटक	१	१००.००	३६०.००	१	१००.००	१००.००	२७६.०३	७६.६८	
		चालु खर्चको जम्मा :			१	१००.००	३६०.००	१	१००.००	१००.००	२७६.०३	७६.६८	

आ.ब. २०७१।०८० को समग्र तेस्रो चौमासिक (असार महिना सम्मको) भौतिक तथा वित्तिय प्रगति  
विवरण

सि.न.	विवरण	बार्षिक लक्ष्य			हालसम्मको भौतिक प्रगति			हाल सम्मको खर्च	
		परिमाण	भार	बजेट	परिमाण	भार	प्रतिशत	रकम रू हजारमा	प्रतिशत
१	आयुर्वेद केन्द्रहरु(३५५०८००१४) पुँजीगत	३	१००	१२००.००	३	१००	१००.००	११९७.५०	९९.७९
२	आयुर्वेद केन्द्रहरु(३५५०८००१३) चालु विकास कार्यक्रम	३०	१००	३०००.००	२४	७२.२२	८०.००	२४९९.६१	८३.३२
३	आयुर्वेद केन्द्रहरु(३५५०८००१३) चालु उपभोग तलब	४१	१००	६७९६.००	३८	८७.५२	९२.६८	५५३२.१९	८१.४०
४	आयुर्वेद सेवा कार्यक्रम ( संघ शसर्त अनुदान ३५५९११३०३)	२१	१००	५५०५.००	२१	१००.००	१००.००	५०५५.९८	९१.८४
५	कार्यक्रम(संघ शसर्त अनुदान)(३५५९११३३३)	१	१००	३६०.००	१	१००.००	१००.००	२७६.०३	७६.६८
	<b>जम्मा</b>	<b>९६</b>	<b>५००</b>	<b>१६८६१.००</b>	<b>८७</b>	<b>९९.९५</b>	<b>९०.६३</b>	<b>१४५६१.३१</b>	<b>८६.३६</b>

## स्वास्थ्य प्रवर्धनका लागि जीवनशैली परिवर्तन तथा योग कार्यक्रम

स्थान: खहरेधनुवाँपे आयुर्वेद औषधालय, वालिङ नगरपालिकावडा न.१ वालिङ स्याङ्जा / मिति २०८०।०१।२९ र ३० गते



## स्वास्थ्य प्रवर्धनका लागि जीवनशैली परिवर्तन तथा योग कार्यक्रम

स्थान: आँधीखोला गाँउपालिका, २ न. वडा कार्यालय चिलाउनेवास, स्याङ्जा/ मिति २०८०।०२।१९ र २० गते





## स्वास्थ्य प्रवर्धनका लागि जीवनशैली परिवर्तन तथा योग कार्यक्रम

स्थान: टक्सार स्वास्थ्य चौकी पुतलीबजार नगरपालिका ६ टक्सार स्याङ्जा/ मिति २०७९।११।१९ र २० गते



## स्वास्थ्य प्रवर्धनका लागि जीवनशैली परिवर्तन तथा योग कार्यक्रम

स्थान: विरुवा स्वास्थ्य चौकी विरुवा गाँउपालिका ९ विरुवा बजार स्याङ्जा/ मिति २०७९।११।२६ र २७ गते





## स्वास्थ्य प्रवर्धनका लागि जीवनशैली परिवर्तन तथा योग कार्यक्रम

स्थान: कुवाकोट आयुर्वेद औषधालय, चापाकोट नगरपालिका १० कियान स्याङ्जा / मिति २०७९।०९।०५ र ०६ गते



## राष्ट्रिय आरोग्य दिवस तथा धन्वन्तरि जयन्ति-२०७९





**महिला स्वास्थ्य स्वयसेविकाहरुका लागि आयुर्वेद सम्बन्धी अभिमुखिकरण**  
स्थान: जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा पुतलीबजार नगरपालिका ३ स्याङ्जा/ मिति २०७९।१०।१५ र १६ गते



**महिला स्वास्थ्य स्वयसेविकाहरुका लागि आयुर्वेद सम्बन्धी अभिमुखिकरण**  
स्थान: अर्जुनचौपारी गाँउपालिका वडा न.१ अर्जुनचौपारी स्याङ्जा/ मिति २०८०।०२।१२ र १३ गते





**महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरुका लागि आयुर्वेद सम्बन्धी अभिमुखिकरण**  
स्थान: पौवैगौडे स्वास्थ्य चौकी पुतलीबजार नगरपालिका वडा नं.५ पौवैगौडे, स्याङ्जा/मिति २०७१।११।१६ र १७ गते



**स्थानीय तहको सहकार्यमा परम्परागत स्वास्थ्यकर्मीहरुलाई स्थानीय जडीबुटीहरुको पहिचान, संरक्षण, प्रयोगका लागि अभिमूखीकरण कार्यक्रम (पुस्ता हस्तान्तरण)**  
स्थान: साँखर आयुर्वेद औषधालय, चापाकोट नगरपालिका वडा नं. ७ साँखर स्याङ्जा/ मिति २०७१।०९।०४ गते





स्थानीय तहको सहकार्यमा परम्परागत स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई स्थानीय जडीबुटीहरूको पहिचान, संरक्षण, प्रयोगका लागि अभिमूखीकरण कार्यक्रम (पुस्ता हस्तान्तरण)

स्थान: खिलुङदेउराली आयुर्वेद औषधालय, धिरकोट नगरपालिका वडा नं. ७ स्याङ्जा/ मिति २०८०।०१।२६ गते



स्थानीय तहको सहकार्यमा परम्परागत स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई स्थानीय जडीबुटीहरूको पहिचान, संरक्षण, प्रयोगका लागि अभिमूखीकरण कार्यक्रम (पुस्ता हस्तान्तरण)

स्थान: जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा मिति २०८०।०२।०७ गते





संगठित रुपमा योग सञ्चालन (Corporate Yoga)

स्थान: जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र स्याङ्जा/श्री

सरस्वती मा.वि.पुतलीबजार ३ स्याङ्जा मिति २०७१/१२/२८ गते र २०८०/१०/१५ गते/ २०८०/१०/१७



ज्येष्ठ नागरिक आरोग्य सेवा कार्यक्रम

स्थान: श्री राधाकृष्ण मन्दिर पुतलीबजार ३ स्याङ्जा/मिति- २०७१/१०/२८ गते





ज्येष्ठ नागरिक आरोग्य सेवा कार्यक्रम

स्थान: श्री शिव पार्वती वृद्धाश्रम तथा बहुउद्देशीय संस्था राम्दी, गल्याङ्क नगरपालिका १, स्याङ्जा /मिति- २०७९।०८।१७ गते



श्री शिव पार्वती वृद्धाश्रम तथा बहुउद्देशीय संस्था  
वालिङ न.पा.-१०, भकुण्डेद्वारा सञ्चालित ज्येष्ठ नागरिक आश्रम  
गल्याङ्क न.पा.-१, राम्दीधाम, गण्डकी प्रदेश, स्याङ्जा

ज्येष्ठ नागरिक आरोग्य सेवा कार्यक्रम

स्थान: श्री आधारभूत स्वास्थ्य सेवा पुतलीबजार ३ निरबिरे स्याङ्जा/मिति- २०७९।११।०८ गते



**ज्येष्ठ नागरिक आरोग्य सेवा कार्यक्रम**  
स्थान: श्री हरिहर मन्दिर तथा ज्येष्ठनागरिक सेवा केन्द्र, पुतलीबजार नगरपालिका ७ रेग्मी डाँडा स्याङ्जा मिति २०८०।०३।१९ गते



**विद्यालय आयुर्वेद तथा योग शिक्षा कार्यक्रम**





**निःशुल्क आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा स्वास्थ्य शिविर**  
स्थान: आँधिखोला गाँउपालिका वडा नं. ५ जुग्ले बजार, स्याङ्जा ।२०७९।१२।११ गते शनिवार



**आयुर्वेद सेवा सम्बन्धी क्षमता अभिवृद्धि तालिम**



## राष्ट्रीय योग दिवस २०७९ - माघ १



## अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस/विश्व योग दिवस २१ जुन २०२३





# पुस्तक प्रकाशन..विद्यालय आयुर्वेद तथा योग शिक्षा कार्यक्रमको लागि

